



**FROSTA KOMMUNE**

---

**KOMMUNAL PLAN  
FOR**

**IDRETT, FYSISK AKTIVITET  
OG FRILUFTSLIV**

**2016-2020**



*Frostatien Rundt Foto: Frostingen*

*Vedtatt 07.09.16, sak 63/16*

## Forord

Frosta kommunestyre vedtok i møte 28. januar 2014 å igangsette revideringen av kommunal plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Kommunen må til enhver tid ha en slik plan som forutsettes rullert hvert år og som revideres i hver kommunevalgperiode. Kulturkoordinator gikk ut i svangerskapspermisjon, det ikke ble satt inn vikar, og av den grunn har planen blitt liggende frem til januar 2016. Planen har derfor fått perioden 2016-2020.

Arbeidet med revisjon av den nye planen startet med oppnevning av politisk sammensatt Ad hoc-utvalg for kultursaker 2014 og 2015. Komiteen hadde sitt første møte den 28. april hvor fremdriftsmåte for revidering av planen ble gjennomgått og vedtatt. Deretter ble lokale lag og foreninger invitert per brev/annonse/ mail til åpent møte om planen 20. mai 2014 i Ungdomsklubben i Frostahallen. Lag og foreninger fikk i samme brev tilsendt skjema for innmelding av planer og prosjekter tilhørende den kommende planperioden. Skjemaet skulle returneres Frosta kommune innen 20. mai. Deretter har Ad hoc-utvalget møttes en gang, 3. juni, for å se over hovedinnholdet i planen, innkomne innspill ut i fra det åpne møtet og innsendte skjemaer med planer. Planen ble delvis ferdigskrevet, men siden den har blitt liggende i 2 år har det vært behov for en ny runde ut til lag og organisasjoner før ferdigstilling av dokumentet. Høringsfristen i 2016 utløp den 16. august og det kom inn 2 høringsinnspill som begge er innlemmet i planen.

Kulturkoordinator i Frosta kommune har hatt sekretærfunksjonen og hovedansvaret for revideringen. Leder i Idrettsråd, Musikkråd og Folkehelsekoordinator har vært innkalt til møte for å komme med sine innspill til planen i revideringsfasen første del. Leder for Idrettsrådet i 2014 hadde også en gjennomgang av rådets og leders tanker om behov og fremtidige satsninger på det åpne møtet 20. mai 2014. En kommunal plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv er et politisk dokument, og er ment å være et styringsredskap for å nå kommunens mål på feltet. Planen skal initieres, og vedtas av kommunestyret. Departementet stiller også krav om at det må utarbeides gode mål og strategier som innarbeides i det helhetlige planverket til kommunen, slik at tiltak i en plan også gjenspeiles i arbeid på andre felt tilknyttet området.

For å spisse innholdet og kvaliteten på tiltakene oppfordres det fra Departementet til:

- Realistiske planer med hensyn på økonomi
- Behovsvurdering ut i fra aktivitetsutvikling og etterspørsel i kommunen
- Omfattende medvirkningsprosess fra f.eks lag/ foreninger, idrettsråd, musikkråd og folkehelsekoordinator
- Samordning i form av tverrsektorielt planarbeid
- Fokus på aktivitet generelt i tillegg til fysisk aktivitet og friluftsliv
- Fokus på det frivillige apparatet som man er helt avhengig av å ha et godt samarbeid med

Det er lagt vekt på å få til en oversiktlig plan som også viser mange formelle krav og lovformuleringer kommunen må forholde seg til innen folkehelse, fysisk aktivitet, idrett og anlegg.

Frosta kommune retter en stor takk til lag og enkeltpersoner på Frosta, samt Namsos kommune for sin forbilledlig oppbygde plan. Partene har bidratt til å gi denne planen det løft vi mener den nå har fått.



Frostahallen Foto: Frostingen

## Innholdsfortegnelse

- 0.0 Forord**
- 1.0 Sammendrag**
- 2.0 Innledning og bakgrunn for planen**
  - 2.1 Formål og intensjoner med planen  
Plangrunnlag, rullering og revisjon
  - 2.2 Begrepsavklaringer
  - 2.3 Statlige føringer og idrettspolitikk
    - Statlig friluftspolitikk*
    - Norsk Tipping*
    - Rikspolitiske retningslinjer (RPR)*
    - Universell utforming*
  - 2.4 Folkehelsepolitikk
    - Stat, fylke og kommune*
    - Utviklingsstrekk tilknyttet folkehelse i kommunen*
- 3.0 Tilskuddsmuligheter**
  - Ulike støtteordninger*
  - 3.1 Spillemidler
  - 3.2 *Retningslinjer for prioritering, Frosta kommune*
  - 3.3 *Forskuttering av spillemidler, Frosta kommune*
  - 3.4 *Kommunal garanti, Frosta kommune*
- 4.0 Kommunens idretts- og friluftspolitikk**
  - Visjon, hovedmål, målsettinger og tiltak*
  - 4.1 Evaluering av forrige plan
  - 4.2 Beskrivelse av nåsituasjonen
  - 4.3 Oversikt over anlegg i Frosta kommune.
  - 4.4 Økonomi
- 5.0 Anleggsplan 2014-2017**
  - Ordinære anlegg
  - Nærmiljøanlegg
  - Friluftsanlegg
  - Kulturbygg
- 6.0 Avslutning/konklusjon**
- 7.0 Kilder/referanser**



*Myra nærmiljøanlegg*

*Foto: Frostingen*

## **1.0 Sammenheng**

Alle i Frosta kommune skal gis anledning til å drive fysisk aktivitet, friluftsliv, mosjon og lek på det nivå som det til enhver tid er interesse og behov for, og som det ligger naturlig til rette for i kommunen. Frosta kommune ønsker at fysisk aktivitet og naturopplevelser skal være en naturlig del av hverdagen og prioriteres som en viktig fritids-, trivsels- og helsefremmende aktivitet, uavhengig av alder, helse og bosted.

I Frosta kommune sin kommuneplan samfunnsdel, "Frosta 2020", står det følgende tilknyttet Folkehelsearbeidet fremover:

***" Livskvalitet forutsetter dessuten at man får brukt av seg selv og bidrar til fellesskap. I perioden vil kommunen særlig fremheve sammenhengen mellom helse og kultur. Samtidig er det viktig å fremme en holdningsbygging hvor den enkelte tar ansvar for eget liv og helse."***

I Kommunal delplan Kultur 2012-2016 er følgende skrevet tilknyttet idrettsanleggene i innledningsteksten til planen:

***«Til nå har vi benyttet ressurser og tid på å bygge store, flotte idrettsanlegg– det videre arbeidet må nå rettes mot økt brukstid på disse arenaene.»***

I Kulturplanen kapittel 3.3 Kulturlivets bygninger og anlegg står det følgende innledningsvis:  
***«Frosta kommune har en svært godt utbygd fritidsarena hvor lag og organisasjoner i samspill med politikere og kommuneadministrasjon har tatt grep for å lage en mangfoldig og kvalitativt god anleggspark for idrett og kultur, spredd over hele kommunen. I forhold til finansiering av disse anleggene så er spillemiddelordningen til Norsk Tipping en hovedaktør, i samspill med dugnadsinnsats fra lagene og tilskudd til enkelte anlegg fra Frosta kommune. Når det gjelder drift av anleggene så er det lag og foreninger som i hovedsak står for dette, Frosta kommune har kun driftsansvar for enkelte anlegg som kulturhuset Magnushallen og Frostastien. Dette utfordrer det frivillige apparatet kontinuerlig ift behovet for rehabilitering og økonomisk gode driftsmodeller som er bærekraftige.»***

Denne planen er ment å vise de politiske føringer som gjelder for området idrett, fysisk aktivitet, folkehelse og friluftsliv. Den skal gi et bilde av tilskuddsordninger og gi føringer for Frosta kommunes langsiktige arbeid innen fagfeltet.

Planen skal vise alle de tiltak som er planlagt gjennomført i perioden, i lag/ organisasjoner og kommunen for øvrig, knyttet til anlegg og aktivitetsarenaer. Den skal også gi en oversikt over dagens anleggspark i kommunen og gi retning ift budsjettering og satsningsområder fremover.

## **2 Innledning og bakgrunn for planen**

### **2.1 Formål og intensjoner med planarbeidet**

Formålet med en revidering av planen er å få et grunnlaget for en langsiktig politikk som kommunen skal føre innenfor feltet idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Planen skal underbygge de statlige og fylkeskommunale føringer som gis av Kulturdepartementet (politikkutforming på idrettsområdet), Miljøverndepartementet (utforming av statens friluftslivspolitik) og Sosial – og omsorgsdepartementet (samhandlingsreformen). Planen skal rulleres hvert år og revideres i hver kommunevalgperiode (hvert 4. år).

Kultur- og kirke departementet stiller krav om at det skal utarbeides anleggsplan for idrett og friluftsliv. En slik plan er et vilkår for å komme i betraktning ved tildeling av spillemidler. Dette er imidlertid ikke bare en plan for idrettsanlegg, men også for fysisk aktivitet og folkehelse og den har derfor fått tittelen: *Kommunal plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv*. Planen skal videre medvirke til en bedre behovsstyrt planmessig utbygging av områder og anlegg i kommunen. Det er et mål at planen for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv skal sees i en helhetlig og bred sammenheng hvor anlegg er ett av flere virkemidler. Planen skal ivareta ansvaret for å legge til rette for kommunens innbyggere (Plan- og bygningsloven §11 - Kommuneplan). Planen skal også være en veileder for relevante spørsmål innenfor idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv.

Folkehelseloven, gjeldende fra 1.1.12, skal bidra til en samfunnsutvikling som fremmer folkehelse, herunder utjevne sosiale helseforskjeller. Kommunen, fylkeskommunen og staten skal sammen sette i verk tiltak og sikre at folkehelsearbeidet er samordnet på en forsvarlig måte. Kommunen er ansvarlig for folkehelsearbeidet og er pålagt å ha oversikt over helsetilstand, både de positive og negative faktorer som virker inn på helse. Frosta kommune vil i planperioden vedta et eget oversiktsdokument innen Folkehelse, med årlig oppfølging og revidering.

### **Plangrunnlag**

Planen er utarbeidet med utgangspunkt i Kulturdepartementets veiledningshefte "Kommunal planlegging for fysisk aktivitet og friluftsliv" utgave 2007 (V-0798) og utgave 2014 (V-0798 B), og er i samsvar med Plan- og bygningsloven §11 (Kommuneplan). Fylkeskommunen er gjennom plan- og bygningsloven pålagt å sørge for en løpende fylkesplanlegging. Fylkeskommunen har utarbeidet følgende relaterte planer:

- *Regional plan for folkehelse i Nord-Trøndelag 2015-2020*
- *Strategi for idrett og friluftsliv 2013 – 2016*

I tillegg har vi fått benytte Namsos kommune sin plan for Idrett, fysisk aktivitet og helse 2014-2017 som mal for dette dokumentet. Dette har vært en uvurderlig hjelp til å lage en systematisk og helhetlig plan for Frosta kommune siden vi har så begrensede ressurser til å gjennomføre slike arbeidsoppgaver.

### **Rullering og revidering**

Med rullering menes mindre vesentlige endringer av handlingsprogrammet og dette gjøres hvert år i kommunen. Så lenge rullering kun medfører endringer på prioriteringslisten av allerede oppsatte anlegg, aksepterer departementet at den politiske behandlingen delegeres til hovedutvalg. Idrettsråd og andre involverte parter i kommunen får handlingsprogrammet til uttalelse. Nye planlagte anlegg med støtte fra spillemidlene tas inn i en slik rullering. Med revidering menes en fullstendig saksbehandling etter plan- og bygningslovens § 11, med sluttbehandling i kommunestyret i hver kommunestyreperiode. Vesentlige endringer av planen skal behandles på samme måte som ved revidering av planen.

## **2.2 Begrepsavklaringer**

### ***Fysisk og kulturell aktivitet***

Med begrepet fysisk aktivitet forstås egenorganiserte trenings- og mosjonsaktiviteter, herunder friluftsliv og lekpregede aktiviteter. Fysisk aktivitet er en kilde til helse og livskvalitet, og er nødvendig for normal vekst og utvikling hos barn og unge. Faglige anbefalinger for barn og unge er minst 1 time daglig fysisk aktivitet fra moderat til intensiv aktivitet. Faglige anbefalinger for voksne og eldre er minst 30 minutter daglig fysisk aktivitet til en intensitet som tilsvarer rask gange. Ift kulturell aktivitet ønsker Frosta kommune i et folkehelseperspektiv å utvide anleggsplanens rammer til også generelt kulturliv, musikk, kulturbygg og opplevelser på sosiale arenaer. Dette for å utvide aktivitetsbegrepet slik at mangfold og deltakelse på alle arenaer i samfunnet får en berettiget beskrivelse og godkjenning som positiv arena å være tilstede på.

### ***Friluftsliv***

Miljøverndepartementet definerer friluftsliv som opphold og fysisk aktivitet i friluft, i fritiden, med sikte på miljøforandring og naturopplevelser. Kulturdepartementet har valgt å la friluftsliv inngå i begrepet fysisk aktivitet.

### ***Friluftsområder***

Med friluftsområder menes store, oftest uregulerte, områder som i hovedsak er i privat eie, og som omfattes av allemannsretten. Det er ikke krav om parkmessig opparbeidelse, kun tilrettelegging for funksjon og bruk. Områdene benyttes til turer, jakt, fiske, trim og aktiv trening. Tall fra HUNT 3-undersøkelsen viser at ca. 85 prosent av den voksne befolkningen i Nord-Trøndelag jevnlig drar til fjells, til sjøs eller aktivt bruker sitt nærmiljø.

### ***Friområder***

Med friområder menes avgrensede områder med spesiell tilrettelegging og opparbeidning for allmennhetens uhindrede rekreasjon og opphold. Områdene er vanligvis ervervet, opparbeidet og vedlikeholdt av kommunen, og kan være parkanlegg, turveier, lysløyper, lekeplasser, nærmiljøanlegg og badeplasser.

### ***Estetikk og miljøhensyn***

Idretts- og friluftsanlegg har ofte en framtrædende rolle og sentral plass i lokalmiljøet og landskapet. Det må derfor stilles store krav til utformingen av anlegg og områder. Ved forhåndsgodkjenning av planer for anlegg som bygges med offentlig støtte, skal de estetiske kvalitetene tillegges vekt.

### ***Statlig sikrede friluftsområder***

Et område karakteriseres som sikret når det offentlige (stat, kommune/friluftsråd eller Fylkeskommunen) har skaffet seg rådighet over arealet som friluftslivsområde ved erverv/kjøp eller ved avtale om varig bruksrett (servituttavtale). Ved statlig sikring av friluftslivsområder får kommunen drift- og tilsynsansvaret for området. Ansvarer omfatter forvaltningsoppgaver som for eksempel løpende drift, tilrettelegging, skjøtsel, informasjonstiltak mv. For å få statlig støtte til tilrettelegging av statlig sikrede friluftslivsområde, stilles det fra og med 2013 krav om at det er utarbeidet forvaltningsplan for friluftslivsområdet. Kommunen skal sende forvaltningsplanene til fylkeskommune og fylkesmann. Det er fylkeskommunen som setter frist for utarbeidning av planer i forkant av planperiode.

### **2.3 Statlige føringer og idrettspolitik**

En framtidrettet statlig idrettspolitik skal legge til rette for at befolkningen har mulighet til å delta i idrett og fysisk aktivitet på alle nivåer. Deltakelse i idrett og fysisk aktivitet er en kilde til glede, overskudd og mestring. Idrett handler også om sosiale fellesskap, om gode oppvekstvilkår og om god helse.

Regjeringen mener det derfor er viktig å få belyst og vurdert hvilke konsekvenser dette bør få for målene, men kanskje i særlig grad virkemiddelbruken, innenfor den statlige idrettspolitikken. Mål og rammer for den nasjonale politikken blir formidlet gjennom stortingsmeldinger, rikspolitiske retningslinjer, rundskriv, bestemmelser for tilskuddsordninger med videre.

Denne plan må derfor ses i sammenheng med følgende stortingsmeldinger:

- Meld. St. 26 (2011–2012) Den norske idrettsmodellen
- Meld. St. 19 (2014-2015) Folkehelsemeldingen – Mestring og muligheter

#### **Statlig friluftspolitik**

Miljøverndepartementet har det formelle ansvar for politikktutforming for friluftsliv. Begrunnelsen for å ha en offentlig friluftspolitik er basert på helsepolitiske og miljøpolitiske argumenter (St.meld. 18 (2015-2016) "Friluftsliv – Naturen som kilde til helse og livskvalitet"). I St. meld. nr. 26 (2006-2007), gis det en samlet fremstilling av Regjeringens miljøpolitikk, der tiltak for å ivareta og fremme friluftsliv presenteres i helhetlig sammenheng med bl. a. verdiskaping (kapittel 3), utvikling av en bærekraftig areal- og transportpolitikk (kapittel 5) og bevaring av naturens mangfold og friluftsliv (kapittel 6). Miljøpolitikken er viktig for å synliggjøre og styrke forståelsen og betydningen av friluftslivets juridiske grunnlag, herunder hvilken betydning friluftslovens formål må gis for samfunnets utvikling.

Friluftsliv og ferdsel i skog, mark og fjell er en utbredt fritidsaktivitet i Norge, og allemannsretten er en viktig forutsetning for friluftslivet. Deltakelsen i friluftsliv har vært relativt stabil i de siste 30 årene, og har økt om lag 5 prosentpoeng blant voksne som deltar. De mest vanlige aktivitetene er fotturer og skiturer i skog og fjell, badeliv og båtliv ved sjøen, sykkelturner, fritidsfiske og bær- og soppturer. Friluftslivet er etter hvert blitt mer mangfoldig, og nye aktiviteter har kommet til. Aktivitetsnivået blant barn er jevnt høyt.

#### **Norsk Tipping**

I hele perioden siden opprettelsen av Norsk Tipping AS har den delen av selskapets overskudd som tilfaller idrettsformål dannet det økonomiske grunnlaget for den statlige idrettspolitikken. De økonomiske rammene som staten har hatt til disposisjon fra spillemidlene til idrettsformål de senere årene, har ikke vært tilstrekkelig til å imøtekomme lokale behov, forventninger og investeringsvilje. Dette gjelder særlig i forhold til tilskudd til anlegg og områder for idrett og fysisk aktivitet. I løpet av det siste tiåret har det oppstått et betydelig etterslep på anleggssiden, spesielt i Nord Trøndelag. Med etterslep menes differansen mellom tilskuddsbehovet i kommunene og tilgjengelige midler på statlig hold, og søkere må derfor påregne seg en ventetid på 4-5 år før de får tildelt midler.

### ***Rikspolitiske retningslinjer (RPR)***

I 1989 ble det gjennomført to viktige reformer for barn og unges interesser i samfunnsplanleggingen. Rikspolitiske retningslinjer (RPR) for å ivareta barn og unges interesser i planleggingen ble gitt ved kgl.res. av 1. september 1989. En rekke endringer i plan- og bygningsloven ble vedtatt med virkning fra 1. juli 1989. I formålsparagrafen § 2 ble det tatt inn at: *«Ved planlegging etter loven her skal det spesielt legges til rette for å sikre barn gode oppvekstvilkår. «*

I sammenheng med kommunal plan for idrett og fysisk aktivitet vil rikspolitiske retningslinjer for barn og unge og rikspolitiske retningslinjer for samordnet areal- og transportplanlegging være aktuelle. Disse RPR-ene kan i noen tilfeller virke mot hverandre, spesielt i tettbygde strøk med stort press på arealene. Rikspolitiske retningslinjer for samordnet areal- og transportplanlegging fører som regel til fortetting, noe som kan gå ut over aktuelle områder for nærmiljøanlegg. Samkjøring av RPR-ene krever derfor spesiell omtanke og tverrsektorielt samarbeid.

### ***Universell utforming***

Diskriminerings- og tilgjengelighetsloven trådte i kraft 1. januar 2009. Lovens formål er: *“å fremme likestilling og likeverd, sikre like muligheter og rettigheter til samfunnsdeltakelse for alle, uavhengig av funksjonsevne, og hindre diskriminering på grunn av nedsatt funksjonsevne. Loven skal bidra til nedbygging av samfunnsskapt, funksjonshemmende barrierer og hindre at nye skapes.”*

Universell utforming er definert som:

*“Utforming av produkter og omgivelser på en slik måte at de kan brukes av alle mennesker, i så stor utstrekning som mulig, uten behov for tilpassing og en spesiell utforming”.*

Dette gjelder også for idretten og søkere av spillemidler, noe som har ført til at alle idrettsanlegg skal være universelt utformet.



## **2.4 Folkehelsepolitikk**

I melding til Stortinget nr. 34 (2012-2013) "Folkehelsemeldingen. God helse – felles ansvar" setter regjeringen tre ambisiøse mål:

1. Vi skal gjøre Norge til et av de tre landene i verden med høyest levealder.
2. Vi skal redusere helseforskjeller og befolkningen skal oppleve flere leveår med god helse og trivsel.
3. Vi skal skape et samfunn som fremmer helse i hele befolkningen.

### **Spesielt tiltak i meldingen: *Kampanje om fysisk aktivitet***

Bare en av tre voksne er kjent med myndighetenes råd om 30 minutter fysisk aktivitet daglig. For å øke kunnskapen om fysisk aktivitet har Helsedirektoratet fått i oppdrag å lage en nasjonal kampanje om helsegevinstene ved fysisk aktivitet, og konsekvenser ved inaktivitet.

### **Fylkeskommunens mål for folkehelsearbeidet i Nord-Trøndelag:**

#### **Flere leveår med god helse og trivsel – og reduserte sosiale helseforskjeller.**

Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Kapittel 2. *Kommunens ansvar* § 4 – 7 viser hva som er kommunens ansvar opp i mot folkehelsearbeid. Kommunen skal bidra til å:

- fremme befolkningens helse, trivsel, gode sosiale og miljømessige forhold.
- forebygge psykisk og somatisk sykdom, skade eller lidelse.
- utjevne sosiale helseforskjeller.
- bidra til å beskytte befolkningen mot faktorer som kan ha negativ innvirkning på helsen.

### **Kommunal folkehelsepolitikk**

Kommunene har et betydelig ansvar i folkehelsearbeidet lokalt. Med Samhandlingsreformen og lovarbeidene på folkehelsefeltet styrkes dette ansvaret, noe som stiller nye krav til kompetanse og kapasitet på lokalt og regionalt nivå. Det er særlig viktig at kommunene har oversikt over de lokale folkehelseutfordringene og at dette legges til grunn for planarbeid og den politiske forankringen av folkehelsearbeidet i kommunen.

### **Utviklingstrekk tilknyttet Folkehelse i kommunen**

Det er undersøkelser (HUNT) som viser at befolkningens livsstil og aktivitetsvaner går i en mer og mer passiviserende retning. Den store endringen i trenings- og mosjonsvaner, og livsstil, skjer i perioden 14 – 25 år. Livsstilen ser deretter ut til å feste seg og varierer lite fram til pensjonsalderen.

Det er en betydelig utfordring i folkehelsearbeidet å få flere ungdommer til å fortsette med fysisk aktivitet gjennom hele ungdomstiden og inn i voksen alder. Størst økning i inaktivitet skjer i følge HUNT og andre lignende undersøkelser, i alderen 17 – 20 år. Følgen er at stadig færre ungdom deltar på organiserte aktiviteter og er medlemmer av idrettslag, noe som er tendensen i

Frosta kommune også. På Frosta har dette også sammenheng med at vi ikke har videregående skole i kommunen slik at mange ungdommer flytter ut allerede i en alder av 16 år.

Internett, dataspill, TV, DVD og kjøring fram og tilbake til skolen er flere avgjørende faktorer som spiller inn her. Sosiale medier som Facebook, Twitter, YouTube og ulike blogger har tatt mye av tiden vår, og mange ungdommer kan sitte i timevis å spille ulike strategi- og kamps spill på nettet. Faktisk spiller så mye som en tredjedel av guttene i ungdomsskolen dataspill hver dag, viser tall fra NOVA (Norsk institutt for forskning om oppvekst). 12 % av disse spiller mer enn fire timer daglig og mange av disse blir ofte spilleavhengige, så utviklingen må tas på alvor.



Siden HUNT 2 har andelen med registrert overvekt og fedme blitt fordoblet. Andelen som har utviklet diabetes de siste 20 årene, har økt. Den er fordoblet blant menn, mens økningen blant kvinner er noe mindre. Økningen i andel kjente tilfeller av diabetes er svært bekymringsfull, særlig fordi vi vet at registrerte diabetestilfeller bare utgjør toppen av et isfjell.

Når det gjelder ungdom, har det i Nord-Trøndelag også vært en betydelig vektøkning blant ungdom. Hver femte jente og hver fjerde gutt kan klassifiseres som enten overvektige eller med fedme. Det synes også som normen for hva som er passe vekt har endret seg.

Ved å tilrettelegge for fysisk/ kulturell aktivitet, idrett og friluftsliv sammen med satsing på næringsutvikling vil kommunen kunne arbeide for å gi fremtidig alderssammensetning de tilbud som trolig vil etterspørres. Kort oppsummert: for å bedre folkehelsen blant landets og Frosta kommunes innbyggere vil det være lønnsomt å forebygge i stedet for å reparere i etterkant. Tilrettelegging for fysisk/ kulturell aktivitet vil være et en viktig brikke i denne sammenheng og da vil også prioritering av anlegg samt utvikling og plasseringen av disse være viktig.

Folkehelsearbeidet handler blant annet om å forbedre levekår og helsetilstand gjennom økt fysisk aktivitet, bedre ernæring, bedre miljø, barnehagetilbud, gjennomført skolegang, arbeid og bolig. Eksempler på dette er at aktivisering av barn og unge bidrar til å redusere rekruttering til belastende miljøer, et godt kulturtilbud kan redusere sosial isolasjon og godt strødd veier forebygger fall og bruddskader.

Det vil via Folkehelsearbeidet og Frisklivssentralen bli flere tilbud til dem som ønsker hjelp til å legge om levevaner som kan føre til sykdom, for eksempel å endre kosthold, komme i gang med fysisk aktivitet eller stumpe røyken. Folk skal også merke mer fokus på helsefremmende arbeid i nærmiljøet.

### **3.0 Tilskuddsmuligheter**

Spillemidlene er den største tilskuddsordningen tilknyttet bygging av ulike anlegg for friluftsliv og fysisk aktivitet. Det finnes ellers en rekke andre tilskuddsmuligheter for lag og foreninger. Nedenfor er enkelte ordninger nevnt, ta kontakt med Frosta kommune for ytterligere informasjon.

#### **Lokale aktivitetsmidler (LAN-midler):**

10 % av spillemidlene til idrettsformål er øremerket lokale idrettslags arbeid for barn og ungdom mellom 13 og 19 år. Norges Idrettsforbund har, gjennom Nord Trøndelag Idrettskrets og idrettsrådene i kommunene, ansvaret for distribuering av disse midlene.

#### **Momskompensasjon**

I 2010 ble det i Regjeringa vedtatt ei ny ordning der frivillige organisasjoner kan søke om å få kompensert kostnader til merverdiavgift de har hatt ved kjøp av varer og tjenester, basert på årsregnskap ett år tilbake i tid. Søknadsfrist 1. september hvert år via Lotteri- og stiftelsestilsynet. Det kan også søkes om kompensasjon av merverdiavgift knyttet til anleggselementer som er berettiget tilskudd fra spillemidlene, frist 1. mars hvert år via [www.idrettsanlegg.no](http://www.idrettsanlegg.no).

#### **Kommunale kulturmidler og tilskudd:**

De kommunale kulturmidlene går til delfinansiering av ulike tiltak for lag og foreninger tilhørende i Frosta kommune. Av potten i 2016 gikk 56 % til idrett og anlegg. Tildelingen vedtas av Ad hoc-komiteen for kultur etter uttalelse fra Idrettsrådet og Musikkrådet, samt etter gjeldene retningslinjer. Ut over dette kan lag og foreninger søke Frosta kommune om tilskudd til spesielle tiltak, anlegg o.l gjennom året.

#### **Miljøtiltak i landbruket.**

Landbruksdepartementet gir SMIL-midler og støtte til miljøtiltak i landbruket. Dette kan også omfatte stier, turveier, informasjonstavler osv.

#### **Midler til friluftsliv**

Fylkeskommunen fordeler hvert år statlige og fylkeskommunale friluftsmidler til aktiviteter og tilrettelegging av områder for friluftsliv. Søknader skrives på Direktoratet for naturforvaltnings elektroniske søknadssenter. Søknadsfrist for friluftsmidler er som regel 15. januar hvert år. Det må søkes til Frosta kommune innen 15. desember for å bli videresendt til denne ordningen.

#### **Regionalt Utviklingsprogram – RUP- midler**

Nord- Trøndelag fylkeskommune etablerte tidlig en ordning med investeringstilskudd til fylkesanlegg for idrett/regionale anlegg for idrett. Dette er ett av fylkeskommunens sentrale virkemidler overfor idretten i fylket. Tilskudd vurderes etter søknad med bakgrunn i anleggets regionale funksjon og en nærmere vurdering av hvert enkelt prosjekt. Flere anlegg har betydning og interesse utover selve den idrettslige bruken. Det gjelder anlegg som dekker behov i forhold til undervisning, næring/reiseliv, store idrettsarrangement m.v. Fylkeskommunes virkemidler har et tilretteleggende perspektiv og skal gå til prosjekter med regional effekt (utover en kommune). Virkemidlene skal ikke finansiere drift, men gå til utviklingsoppgaver som organiseres gjennom prosjekter.

### 3.1 Spillemidler

Staten har følgende virkemidler for å stimulere til utvikling av idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Spillemidler til anlegg for idrett og fysisk aktivitet er hjemlet i Lov om pengespill m.v. og overskuddet fordeles prosentvis til idrettsformål, kulturformål og humanitære formål.

Det utarbeides årlig en veileder for tilskuddsordningen slik at konkrete detaljer vil ikke bli referert i dette kapittelet. Denne veilederen ligger tilgjengelig på [www.idrettsanlegg.no](http://www.idrettsanlegg.no).

#### **Det kan søkes om spillemidler til:**

- Bygging og rehabilitering av idrettsanlegg som er åpne for allmenn idrettslig virksomhet, og som ikke er underlagt kommersielle interesser. Der ikke annet er bestemt, kan det søkes om tilskudd, inkludert rehabilitering, på inntil 1/3 av godkjent kostnad.
- Nærmiljøanlegg dvs. anlegg eller område som er lagt til rette for egenorganisert fysisk aktivitet og gjerne i tilknytning til bo- og/eller oppholdsområder. Det kan søkes om tilskudd på 50 % av godkjent kostnad.
- Anlegg for friluftsliv i fjellet Det bevilges også en egen andel av spillemidlene til byggetiltak og løypetiltak i fjellet. Disse midlene fordeles av Den Norske Turistforening og ikke kommunen etter søknad, men det er ellers samme fremgangsmåte og retningslinjer som øvrige spillemiddelsøknader.
- Lokale kulturbygg, dvs. bygg som samfunnshus, kulturhus, grendehus, allaktivitetshus, bydelshus, utescener og organisasjonseide forsamlingshus. Spillemidler til lokale kulturbygg er en egen bevilgning fra staten til fylkeskommunen. Retningslinjer for bruk av disse midlene blir utarbeidet av Nord-Trøndelag Fylkeskommune.
- Spillemidler til utstyr: denne ordningen forvaltes av Idrettsforbundet og her søker man direkte.

#### **Hvem kan søke spillemidler?**

Søkere på spillemidler kan være kommuner / fylkeskommuner, idrettslag / organisasjonsledd i Norges idrettsforbund (NIF), sammenslutninger organisert under Norges Jeger- og Fiskerforbund, Den Norske Turistforening, Norges Bilsportforbund eller Det Frivillige Skyttervesen, aksjeselskaper / allmenne aksjeselskaper, stiftelser eller andre sammenslutninger. For nærmiljøanlegg kan også velforeninger og borettslag være søkere. Frist for innsending av søknader er i Frosta kommune vanligvis satt til 15.oktober hvert år, mens for Kulturbygg er fristen vanligvis 1.februar.

#### **Forhåndsgodkjenning**

Planene for anlegg det søkes om spillemidler til, må på forhånd være idrettsfunksjonelt godkjent av kommunen eller departementet ved større anlegg. Dette gjelder både nybygg, rehabilitering og ombygging. Idrettsfunksjonell forhåndsgodkjenning skal gjennomføres for å sikre behovsriktige og gode idrettsfunksjonelle løsninger, og for å sikre at de estetiske og miljømessige forhold ivaretas på en god måte. Idrettsfunksjonell forhåndsgodkjenning må foreligge før byggearbeidene igangsettes. Dersom arbeidene er igangsatt før idrettsfunksjonell forhåndsgodkjenning foreligger, er det avslagsgrunn.

**Det er avgjørende at alle lag og organisasjoner i god tid før byggestart kontakter Frosta kommune for å få i gang forhåndsgodkjenning og søknadsprosess!**

### 3.2 Retningslinjer for prioritering av søknader, Frosta kommune

Søknadene sammenfattes og prioriteres av kommunens spillemiddelkonsulent i samråd med Idrettsrådet når alle søknader er mottatt. Prioriteringslisten sendes direkte til Formannskapet og Kommunestyret. Etter et politisk vedtak på prioriteringslisten sendes denne til Fylkeskommunen innen 15.januar. Fylket godkjenner og videresender søknadene til nasjonal godkjenning hos Kulturdepartementet og deretter får Fylkeskommunen en økonomisk ramme som de prioriterer søknadene opp i mot. Fylkeskommunen foretar en fordeling til kommunene i Nord Trøndelag.

For å bestemme rekkefølgen på prioritering av søknader henstilles det å bruke Fylkeskommunen sine prinsipper, men kommunen kan velge å bruke egne prinsipper. Fylkeskommunen kan imidlertid forandre på rekkefølgen til kommunen ut i fra satsningsområde i Fylket. Fylket legger Departementets prioriteringsprinsipper til grunn:

1. Søknader som har fått tildeling tidligere skal få **dekket restbeløpet** (gjentatte søknader).
2. Det resterende beløp nyttes til andre godkjente søknader.
3. Anlegg spesielt **tilrettelagt for funksjonshemmede** prioriteres.
4. Anlegg som får tilskudd lik eller mindre enn normalsatsen, kr 1 000 000 (eks særlige tilskuddssatser og Nord- Norgestillegg) skal ikke deles.
5. Anlegg som får tildeling større enn normalsatsen, kan få tilskuddet **fordelt over 2 år** med en halvdel hvert år.
6. Anlegg med tilskuddsbeløp over kr 5.000.000 kan få tilskuddet **fordelt over 3 år** med en tredjedel hvert år.

I tillegg til departementets retningslinjer, har Nord-Trøndelag fylkeskommune utarbeidet egne retningslinjer som brukes til å prioritere spillemiddelsøknadene. I Nord-Trøndelag er spesielt tre områder prioritert:

- Tiltak knyttet til **universell utforming**
- Tiltak knyttet til **energiparing**
- Tiltak knyttet til **turstier/turløyper**

Det er også regionale politiske strategier for Nord-Trøndelag Fylkeskommune i arbeidet med idrettsanlegg, disse er:

- Spillemiddelsøknader for **nærmiljøanlegg (flerbruksanlegg) i tilknytting til skoler** skal prioriteres før andre nærmiljøanleggsøknader.
- Utvikle en felles strategi mellom idretten, kommunene og fylke for **bygging av kostnadskrevende anlegg**, og gjennom dette stimulere til flere interkommunale anleggs løsninger. I denne sammenheng vil NTFK søke å utjevne regionale forskjeller.
- **Støtte aktører** som arbeider for å få flere **store arrangement/mesterskap til Nord-Trøndelag**. Det vil si de som skal arrangere store mesterskap og som må utbedre anlegget til dette, blir normalt prioritert.
- For å unngå at enkelte **søkere** blir **skjøvet** uforholdsmessig langt ut i tid med hensyn til tilskudd brukes en "sikringsregel" som tilsier at søknader som har vært i formell orden i **5 år eller mer** og hvor anlegget er ferdig, bør tilgodeses med tilskudd selv om kommunal prioritering ikke tilsier dette. Hensikten med dette er å sikre at enkelte **søkere/anlegg** blir uforholdsmessig **skjøvet** ut i tid med hensyn til tildeling av spillemidler.

Frosta kommune ønsker i tillegg til disse kriteriene å ha med følgende:

- Anlegg som initieres og bygges av lokale lag/ foreninger skal prioriteres foran kommunale anlegg

### **3.3    *Forskuttering av spillemidler, Frosta kommune***

Frosta kommune vedtok 19.06.2012 en egen retningslinje tilknyttet kommunal ordning om forskuttering av spillemidler. Dette for å lette den økonomiske belastningen det er for lokale lag og foreninger å investere i anlegg uten å få frigjort spillemidler til anlegget før flere år etter ferdigstillelse av anlegget. Se vedlagte retningslinje for forskuttering av spillemidler i Frosta kommune.

### **3.4    *Kommunal garanti, Frosta kommune***

Frosta kommune stiller kommunal garanti tilknyttet spillemiddelordningen ut i fra vedtak i den enkelte sak. Alle spillemiddelberettigede anlegg står ut i fra dette fritt til å søke, Kommunestyret har avgjørende myndighet i saken.

## 4.0 Kommunens idretts -og friluftspolitikk

### Visjon

**Idrett og fysisk aktivitet for alle.**

Dette er samme visjon som staten legger opp til i sin Stortingsmelding nr. 26 – 2012: "Den Norske Idrettsmodellen"

### Hovedmål:

➤ **Tilrettelegge for fysisk aktivitet og naturopplevelser for alle.**

Med dette menes all idrettslig aktivitet, mosjon og fysisk utfoldelse som både fremmer helseaspektet og også den egenverdi aktivitetene har i seg selv.

### Målsettinger og tiltak: Fremkommet via høringsmøte i mai-2014

- *Alle anlegg og arenaer/ aktiviteter skal ha universell utforming som en grunntanke*
- *De må utvikles en fast møtearena mellom musikk- og idrettslivet for å bedre koordinering av øvinger, arrangement og tiltak slik at ikke tilbud til de samme aldersgruppene kolliderer- vi ønsker mangfoldige innbyggere med bredt interessefelt*
- *Fokus på idrett, musikk og kultur i skolehverdagen bør økes siden det er der man treffer alle barn og unge i Frosta kommune*
- *Videreutvikling av de uorganiserte arenaene og ha utstyr som forenkler bruken av disse for alle aldersgrupper*
- *Dagens mangfold av organisasjoner, med hovedfokus på barn og unge, må stimuleres til videre drift – dette bidrar til bredde og flotte muligheter for mange i en liten kommune*
- *Det skal utformes en informasjonsløsning som gir oversikt over turstier og naturmøteplasser i kommunen, hvor alle er merket med tilgjengelighet og muligheter for aktiviteter. Dette vil gi økt tilgjengelighet og oppfordre til bruk.*
- *Skolens uteområder må få tildelt ressurser slik at disse kan ferdigstilles, som en del av en helhetlig plan for Alstadjordet. Planene må stemme overens med ungdommenes ønsker og behov.*
- *Flere av dagens arenaer bør utredes ift bruk i regionale arrangement og mesterskap, samt at å bygge helhetlige anlegg med ulike bruksmuligheter bør prioriteres*
- *Konkurranser/ premiering tilknyttet aktiviteter med lavterskelprofil sees som svært positive tiltak og initiativ; eks. Tjukkasgjengen og Trimpoeng*
- *Det må sees på kompetansehevende tiltak generelt i Frosta kommune som helhet ift å bygge en bærekraftig anleggspark og videreutvikle menneskelige ressurser i lag og foreninger fremover. Her bør Frosta kommune ta initiativ til å gjennomføre kurs og seminar knyttet til organisasjonsarbeid, drift og vedlikehold av anlegg.*
- *Trafikksikkerheten må stå i fokus så det er enkelt å sikkert å ta seg frem i kommunen uten å benytte motorisert kjøretøy.*

#### **4.1 Evaluering av forrige plan: 2010 – 2012.**

Tidligere plan «Anleggsplan for idrett, friluftsliv og kulturbygg 2010-2012» har ikke blitt revidert grunnet permisjoner og redusert stillingsandel på kulturfeltet. Planen var enkelt oppbygd med fokus på spillemiddelprosessen, anleggsbehov, prioriteringslister med tilhørende informasjon.

Svært mange av anleggene i foregående plan er ferdigstilt per i dag. Eksempelvis kan nevnes; Renovering av Frostahallen, rehabilitering av garderobes og svømmebasseng ved Frosta skole, Frostastien trinn 2-4, Frosta Motorsportanlegg, Vinnatrøa Friidrettsbane og kunstgrasbane, Nye Klevheim lysløype og Frosta nye kulturhus; Magnushallen.

Dette har vært store prosjekter som har gitt oss en svært intensiv byggeperiode fordelt på et begrenset antall personer sett opp mot innbyggerantall. En slik innsats for å gi Frosta kommunes innbyggere en mangfoldig anleggspark fortjener stor honnør! Da Frosta kommune selv ikke har mulighet til å bygge og drifte anlegg i kommunal regi blir mye overlatt til frivilligheten, og resultatene lar ikke vente på seg – anleggsbredden er enorm sett i forhold til kommunens størrelse på alle vis.

Nå kan det se ut for at en del av de større anleggene vi i hovedsak har sett behov for er ferdigstilte, men enkelte store anlegg trenger fortsatt renovering i nærmeste fremtid. Dette legger muligens grunnlaget for at dugnadsarbeid endelig kan omstilles mer til bruk av arenaene og aktivitetsfokus den kommende planperioden, til tross for enkelte renoveringsprosjekter på noen av anleggene.

#### **4.2 Beskrivelse av nåsituasjonen**

##### ***Dugnad/frivillighet.***

Det finnes, ifølge Svein Mollekleiv, leder i Røde Kors, ca 13 millioner medlemskap i frivillige lag og organisasjoner i Norge. Flere er dog med i forskjellige lag. Denne frivilligheten utgjør ca 115.000 årsverk verdt 110 milliarder kroner!

I Frosta kommune har vi rundt 70 ulike lag og organisasjoner som er med og gir innbyggere tilbud i en unik bredde til å være en så liten kommune. Det er viktig at man fortsetter med utmerkelser som ildsjelpris, ordninger som kulturmidler og forskuttering av spillemidler og andre tiltak for å støtte opp om innbyggernes initiativ, aktivitetsglede og samfunnsdeltakelse.

##### ***Idrettsaktivitet og utvikling i Frosta kommune.***

I følge anleggsregistret er det i Frosta kommune totalt nærmere 60 eksisterende lagseide og kommunalt eide anlegg. I følge tall fra søknader om kulturmidler i Frosta kommune 2016 så søkte 27 ulike lag og foreninger om støtte.

Det er varierte aktiviteter som drives av idrettslagene, og i Frosta kommune er følgende registrert: Fotball, friidrett, håndball, volleyball, langrenn, hopp/kombinert, alpinaktiviteter, sykling, skyting, golf, svømming, modellflyklubb, kajakkklubb, rideklubb.

I tillegg arrangeres det diverse idretts- og aktivitetsopplegg for barn, trim i mosjonsgrupper samt at flere frivillige organisasjoner har friluftsliv- og idrettsaktiviteter som en del av sin virksomhet.



### ***Bedriftsidrett***

Det arrangeres årlig en stor bedriftsturnering i Frostahallen for alle som ønsker å delta, men det er lite kjent om enkeltbedrifter har aktive bedriftslag ut over dette.

### ***Egenorganisert fysisk aktivitet***

Det finnes i liten grad statistikk som viser omfang av egenorganisert fysisk aktivitet i Frosta kommune, men noen enkelttiltak har vi oversikt over. Frosta Trim og Merke har blant annet satt ut trimkasser som er populære for mange trimere. I tillegg til idrettsorganisasjonene er det flere lag og foreninger som har friluft-, trim- og idrettsaktiviteter som en del av sin virksomhet – eksempelvis Trods IL, Rapp IL og Snogg IL. Tjukkasgjengen, Da damene dro og Stavganggruppa er andre gode eksempler på egenorganiserte grupper som inkluderer enkeltpersoner i ulike generasjoner og på tvers av disse.

Landsomfattende undersøkelser viser at vel halvparten av befolkningen utøver en eller annen form for regelmessig fysisk aktivitet. En stor del av aktiviteten skjer i regi av familie, venner, gjennom skole eller alene. Det er ingen grunn til å tro at det er færre i Frosta kommune.

Kommunen har et natur- og friluftsområde som inviterer til aktivitet. Tilrettelagte stier og nærmiljøanlegg gir gode muligheter for aktivitet. Frostastien, Myra nærmiljøanlegg og lysløypa kan nevnes. Eksempel på andre aktivitetsmuligheter:

- Frosta Leirskole tilbyr ulike friluftaktiviteter til mange grupper fra Frosta og andre kommuner
- Mange trener i treningsstudio på Sportssenteret
- Svømmemuligheter i Sanitetens varmebasseng benyttes jevnlig

### ***Drift og vedlikehold av anlegg***

Utgifter til drift og vedlikehold kan dekkes ved:

- Kommunale bevilgninger
- Leieinntekter fra brukerne
- Billetttinntekter
- Parkeringsavgifter
- Tilskudd
- Reklame
- Dugnadsinnsats

### **4.3 Oversikt over anlegg i Frosta kommune**

Kultur- og kirkedepartementets register over idrettsanlegg og spillemiddelsøknader inneholder informasjon om idretts- og friluftslivsanlegg i Norge. Oversikt over anlegg som finnes i Frosta kommune per i dag kan utarbeides ved forespørsel da antall anlegg endrer seg fra år til år.

### **4.4 Økonomi**

Drift av både kommunale og lagseide anlegg medfører i mange tilfeller større økonomiske utgifter enn inntekter for kommunen og lokale foreninger. Å fremskaffe en oversikt over hva de ulike kommunale anleggene realiserer av inntekter og utgifter er utfordrende og av den grunn ikke gjennomført til denne planen. For lokale lag og foreninger er det dugnadsarbeidet og tilskudd/sponsorgaver som gjør at økonomien blir forsvarlig. Denne ressursen er det heller ikke mulig å tallfeste for det avhenger mye av driftsmodeller, byggeprosjekter og bruk det enkelte år.

Samtidig er det viktig å se på alle de arenaer for aktivitet, friluftsliv og engasjement/ frivillig samarbeid dette skaper for innbyggerne på Frosta, et godt fritidstilbud og sosiale arenaer hvor man kan både delta og bidra er viktige elementer i folkehelseperspektiv. Så må økonomi og løsninger for fordeling av kostnader og arbeid forhandles frem i det enkelte prosjekt og budsjettår mellom lagene og kommunen.

## 5 Anleggsplan for Frosta kommune 2016 - 2020

Det skal foretas en årlig rullering av planen. Rullering innebærer mindre vesentlige endringer av planen, at anlegg som har fått tildelt spillemidler tas ut av planen, at andre anlegg i planen rykker fram i køen samt nye tas inn.

### Innrapporterte anlegg for perioden

Tabellen viser planlagte ordinære anlegg friluftsanlegg, nærmiljøanlegg og kulturbygg, kostnadsoverslag, forventet tilskudd av spillemidler og hvilket år bygging kan forventes. For mer informasjon henvises det til [www.idrettsanlegg.no](http://www.idrettsanlegg.no) og veileder som utgis årlig for spillemiddelordningen.

| Anlegg   | Kategori        | Lag                         | Kostnad (kr) | Spillemidler tilskudd       | Merknad    |
|--|-----------------|-----------------------------|--------------|-----------------------------|------------|
| <b>Ordinære anlegg</b>                                   |                 |                             |              |                             |            |
| Idrettshus, Vinnatrøa                                    | Ordinært anlegg | Frosta IL og Neset FK       | 3.000.000    | 1 000 000,-                 | 2014/ 2015 |
| Svømmehall; rehabilitering bassengfliser?                | Ordinært anlegg | Frosta kommune              | 370.000      | 320 000                     | 2016/ 2017 |
| Svømmehall; rehabilitering av teknisk rom, kloranlegg mm | Ordinært anlegg | Frosta kommune              | 422.200      | 140 700                     | 2014       |
| Frosta golfbane; idrettshus                              | Ordinært anlegg | Frosta Golfklubb            | 340 000      | 113 000,-                   | 2014-2015  |
| Frostahallen; renovering                                 | Ordinært anlegg | Frostahallen AS             | 9 753 106    | 4 336 250,-                 | 2012-2013  |
| Dagsturhytte Solvang                                     | Ordinært anlegg | Neset ungdomslag            | ?            | 1/3 av kostn. Inntil 1.mill |            |
| Dansesal   | Ordinært anlegg | Frosta Danseklubb           | 4 000 000    | 700 000,-                   |            |
| Frostahallen; renovering tak                             | Ordinært anlegg | Frostahallen AS             | 1 600 000    | 533 000,-                   | 2016       |
| Lysløyva; rundløype stadion                              | Ordinært anlegg | Frosta IL Skiavd.           | 210 000      | 105 000,-                   | 2015       |
| Lysløyva; Idrettshus, med sanitæranlegg og garasje       | Ordinært anlegg | Frosta IL Skiavd.           | ?            | 1/3 inntil 1 mill           | 2017       |
| Dagsturhytte Lysløyva                                    | Ordinært anlegg | Frosta IL Skiavd.           | ?            | ?                           | 2016       |
| Skistadion lysløyva                                      | Ordinært anlegg | Frosta IL Skiavd.           | ?            | ?                           | ?          |
| Frostastien; turvei, trinn 4                             | Ordinært anlegg | Frosta kommune              | 600.000      | 250 000,-                   | 2015       |
| Frostastien; turvei trinn 5                              | Ordinært anlegg | Frosta kommune              | 400 000      | 150 000,-                   | 2017       |
| Dagsturhytte Nybø  | Ordinært anlegg | Nybø Velforening            | ?            | 1/3 inntil 1 mill           | ?          |
| Dagsturhytte Småland                                     | Ordinært anlegg | Småland Båtforening         | 1 000 000    | 333 000,-                   | 2015-2016  |
| Sanitæranlegg Tautra                                     | Ordinært anlegg | Frosta kommune              | ?            | ?                           | 2015       |
| Frosta Skytterbane, standplass                           | Ordinært anlegg | Frosta Skytterlag           | ?            | ?                           | 2016/2017  |
| Frosta Skytterbane, sikring                              | Ordinært anlegg | Frosta Skytterlag           | 1 000 000    | 330 000                     | 2017       |
| Frosta Skytterlag, elektronikk                           | Ordinært anlegg | Frosta Skytterlag           | 1 050 000    | 340 000                     | 2017       |
| Fotballhall  | Ordinært anlegg | Neset FK                    | ?            | ?                           | ?          |
| <b>Nærmiljøanlegg</b>                                    |                 |                             |              |                             |            |
| Vinnatrøa; nærmiljøanl. Trinn 3                          | Nærmiljøanlegg  | Frosta idrettslag           | 4-600.000    | 2-300 000                   | 2015       |
| Småland nærmiljøanlegg                                   | Nærmiljøanlegg  | Småland Vel                 | 500 000      | 250 000                     | 2017       |
| Frosta U.skole nærm.anl, trinn 1                         | Nærmiljøanlegg  | Frosta kommune              | 1 200 000    | 300 000                     | 2014       |
| Frosta U.skole nærm.anl, trinn 2                         | Nærmiljøanlegg  | Frosta kommune              | 1 500 000    | 300 000                     | 2016       |
| Lysløyva, familiearena                                   | Nærmiljøanlegg  | Frosta IL, avd. Ski         | ?            | ?                           | 2017       |
| Myra nærmiljøanl.  | Nærmiljøanlegg  | Rapp IL                     | 100 000      | 50 000                      | 2017       |
| Vikaleiret Vel   | Nærmiljøanlegg  | Vikaleiret Vel              | 150 000      | 75 000                      | 2016-2017  |
| Nybø nærmiljøanlegg                                      | Nærmiljøanlegg  | Nybø Boforening             | ?            | ?                           | 2017       |
| <b>Kulturbygg</b>  |                 |                             |              |                             |            |
| Renovering Magnushallen, ift radontall på scene          | Kulturbygg      | Frosta kommune              |              | 1/3 inntil 1,5 mill         |            |
| Folkheim Samfunnshus                                     | Kulturbygg      | Folkheim AL                 | 200 000      | 60 000                      | 2016       |
| Tautratun  | Kulturbygg      | Tautra Idretts- og ungd.lag | ?            | ?                           | 2016-2018  |

## Annet:

**Løypemaskin ski**– egen utstysordning spillemidler via Norges Idrettsforbund, totalkostnad ca. 800 000,-

**Kart og brosjyrer**– mange har ønsker og tanker om at det jobbes frem gode kart over turstier på Frosta, samt brosjyrer/ oversikt over alle anleggene våre slik at vi kan markedsføre alle mulighetene som finnes til Frostas innbyggere og andre målgrupper. Ingen konkret eier er på plass for et slikt prosjekt per i dag, men dette er spillemiddelberettiget og kan søkes tilskudd til på flere områder.

Det kom også innspill i åpent idemyldringsmøtene i mai 2014 og 2016; dette var tanker og ideer som er mer eller mindre gjennomarbeidet, noen anlegg er meldt inn og står på anleggslista over, mens noen av de andre kan dukke opp i planperioden og da bli tatt inn i prioriteringslista:

## **Drømmer nye anlegg, høringsmøte 2014/ 2016:**

| Anleggstype                                       | Realiseres ?   | Bruksområde                                | Mulig eier   |
|---|----------------|--|--|
| Framplassen, Lein                                 | 2014-2016      | Samlingsplass, aktivitetsarena             | Fram IL  |
| Frostastien rundt Vågen                           | 2015           |  | Frostastien  |
| Rasteplasser/ gapahuker langs Frostastien         |                |  | Frosta kommune   |
| Kajakklubb  | Sommerhalvåret | Trondheimsfjorden                          | NY i 2014: Frosta kajakklubb/ Frosta maritime forening |
| Pakkhuset i Småland                               | 2015-2020      | «Kulturhus»                                | Småland Vel  |
| Dansestudio i sentrumsområdet                     | 2017           | Sportsdans, bevegelse av ulike typer       | Frosta Danseklubb                                      |
| Lavvo ved Solvang                                 | 2016           |  | Neset Ungdomslag                                       |
| Lavvo/ gapahuk Rapplassen                         | 2014           | Åpent for alle , barnehagen behov          | Rapp IL/ Folkheim AL                                   |
| Utepavillong «Kiwi-torget»                        | 2015-2020      | Musikkscene mm                             | Frosta kommune?  |
| Utstillingslokaler for kunst                      | 2016-2020      |  | Frosta kommune? Næringsaktør?                          |
| Volleyballbaner                                   | 2016-2020      | Inndeling til flerbruk av hallen           | Frosta IL Volleyballgruppe                             |
| Klubbhus Småland Båtforening                      | 2015/2016      |  | Småland Båtforening                                    |
| Klubbhus Froskemannsklubben                       | 2014           | Sosiale aktiviteter maritimt, utstyr, luft | Frosta Froskemannsklubb                                |
| Fotballhall                                       | ?              | Helårsbruk                                 | Neset Fk   |
| Skytebane innendørs, evt sambygd med annet anlegg | ?              | Helårsbruk                                 | Frosta skytterlag                                      |
| Elektronikk 300-meters bane                       | ?              | DFS-skyting/ NSF-skyting                   | Frosta Skytterlag/ Frosta Salongskytterlag             |
| Bane for løpende elg                              | ?              | Jegertrening/ konkurranse                  | Frosta Skytterlag                                      |
| Skitunell/ Skihall                                | ?              | Regionalt/ ulike idrettslag?               | Frosta IL  |
| Flere skotthyllbaner til bygdeturneringer         | ?              | ?  | ?  |

## **Rehabilitering/ videreutvikling, høringsmøte 2014/ 2016:**

| Anlegg  | Ca-kostnad  | Eier                             |
|---|---|----------------------------------|
| Gapahuk Hellåsen  | 50 000,-  | Snogg IL                         |
| Gapahuk Skogbrynet  | 50 000,-  | Skogbrynet Vel                   |
| Nærmiljøanlegg Frosta Golfklubb   | 200 000,-   | Frosta Golfklubb                 |
| Valavollen = «Myra»   | 1 mill: garderober, grill, WC                         | Tautra Idretts- og ungdomslag    |
| Turløyper: Rehab. Og utvidelse, merking, universell utform., nett av turstier på hele Frosta synliggjøres | Materialer og dugnadstimer, profilering: trykke kart, | Frosta kommune, Turistforeningen |
| Snoggplassen  | Grill/rasteplass, sandvolleyball, fotballbane         | Snogg IL                         |
| Rapp-plassen  | 200 000,-   | Rapp IL                          |
| Frostahallen; nytt tak  | 1,5 mill  | Frostahallen A/L                 |

## Utstysrbehov, høringsmøte 2014/ 2016

| Hva                                | Hvem/ hvilke anlegg                               | Hvorfor  |
|------------------------------------|---|--|
| Fridykkeutstyr/ ABC-utstyr         | Frosta skole v/ bassenget –<br>Froskemannsklubben | Har ikke per i dag   |
| Utleiesykler                       | Frostastien                                       | Alternativ måte å bruke stien på for de som ikke har egne sykler tilgjengelig (turister m.fl.) |
| Oppmikking                         | Magnushallen                                      | Lite anlegg i dag, trenger flere mikrofoner, koroppmikking                                     |
| Skillevegg                         | Frostahallen Volleyball m.fl                      | Flere kamper samtidig  |
| «Tjukkas»/ madrass høyde           | Frosta IL friidretten                             | Dagens er defekt   |
| Sikkerhetsnett                     | Frosta Golfklubb                                  | Mangler per i dag  |
| Kostemaskin/ støvsuger tartandekke | Frosta II Friidrett                               |  |
| Volleyballnett fastmontert         | Vinnatrøa og skolen                               | Innby til økt aktivitet  |
| Basketballkurver fastmontert       | Vinnatrøa og skolen                               | Innbyr til økt aktivitet   |
| Junior Sauer 200                   | Frosta Skytterlag                                 | Våpen til utlån på trening for ungdom  |
| Klubbhus, lager                    | Vikaleiret Vel                                    | Oppbevaring av utstyr  |

### 6.0 Avslutning/konklusjon

Med denne nye planen for idrett og aktivitet har vi fått en god oversikt over idrett, fysisk aktivitet, friluftsliv samt førende retningslinjer. Vi har fått med det viktigste av anlegg og områder som er tenkt realisert i løpet av kommende år. Planen skal derfor være et godt grunnlag for videre arbeide innen feltet.

### 7.0 Kilder/Referanser

”Kommunal planlegging for fysisk aktivitet og friluftsliv” utgave 2007 (V-0798) og utgave 2014 (V-0798 B), og er i samsvar med Plan- og bygningsloven §11 (Kommuneplan).

Regjeringens hjemmeside tilknyttet arbeidet med Idrettsanlegg: [www.idrettsanlegg.no](http://www.idrettsanlegg.no)

Diverse planer fra andre kommunale og regionale aktører på feltet:

- *Regional plan for folkehelse i Nord-Trøndelag 2015-2020*
- *Strategi for idrett og friluftsliv 2013 – 2016*
- *Kommunal plan for «Idrett, Fysisk aktivitet og friluftsliv 2014-2017», Namsos kommune*

St.meld. nr. 34 (2012-2013) ”Folkehelsemeldingen. God helse – felles ansvar”

St. meld. Nr. 19 (2014-2015) «Folkehelsemeldingen – Mestring og muligheter»

St.meld. nr. 18 (2015-2016) ”Friluftsliv – Naturen som kilde til helse og livskvalitet”

St. meld. nr. 26 (2006-2007), Regjeringens miljøpolitikk

St. meld. nr. 26 – 2012 ” Den Norske Idrettsmodellen”