

# Infohefte

1. - 7. trinn

Frosta skole

2020-21



# Velkommen til et nytt skoleår!

Informasjonsheftet er laget for brukere av skolen, elever, personalet og foresatte. Vi ønsker et godt samarbeid mellom skolen og heimen. Det er nøkkelen til å skape gode utviklingsvilkår for våre elever. Når alle parter er med og aktivt bidrar, skapes gjensidig respekt, forutsigbarhet, tydelighet og felles forståelse for vårt ansvar. For å lykkes, må vi samarbeide aktivt for å ivareta et godt læringsmiljø for elevene.

Frosta skole favner alle elevene i Frosta kommune. For tiden er vi omkring 300 elever og omtrent 60 voksne som har skolen som arbeidssted.

Vi ser fram til et godt samarbeid, med trivsel og læring for alle!!

*Andreas Trefjord*  
Rektor

*Ketil Løvrød*  
Avd.leder 1.-7.trinn

## Kontaktinformasjon:

Ta gjerne kontakt med oss om det er noe dere lurer på!

Frosta skole - 74808970

SFO - 95248890

E-post - [postmottak@frosta.kommune.no](mailto:postmottak@frosta.kommune.no)

Rektor: tlf. 74 80 89 71 - [andreas.trefjord@frosta.kommune.no](mailto:andreas.trefjord@frosta.kommune.no)

Avd.leder 1.-7.trinn: tlf. 74 80 89 72 - [ketil.lovrod@frosta.kommune.no](mailto:ketil.lovrod@frosta.kommune.no)

Nettadressa til hjemmesiden er:

<https://www.frosta.kommune.no/enheter/oppvekst/Frostaskole>

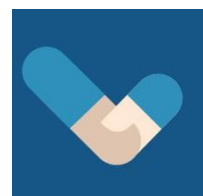
## Kommunikasjon hjem - skole:

Vi bruker et system som heter Vigilo. Gjør som følger:

Last ned appen som heter Vigilo (IOS) eller Vigilo for foresatte (Android). Pass på at ikonet ser ut som det her:

Logg inn med ID-porten og velg Frosta kommune.

Nå er du klar til å sende meldinger med skolen.



## Dagsramme for småskolen (1.-4.trinn) skoleåret 2020/2021

Mandag - 4 t. u.	Tirsdag - 4 t. u.	Onsdag - 3,5 t. u.	Torsdag - 3 t. u.	Fredag - 4 t. u.
07.00-08.30 SFO	07.00-08.30 SFO	07.00-08.30 SFO	07.00-08.30 SFO	07.00-08.30 SFO
08.30-09.45 Fagøkt	08.30-09.45 Fagøkt	08.30-10.00 Fagøkt	08.30-10.00 Fagøkt	08.30-09.45 Fagøkt
09.45-10.15 Pause m/tilsyn	09.45-10.15 Pause m/tilsyn	10.00-10.15 Pause m/tilsyn	10.00-10.45 Pause og mat m/tilsyn	09.45-10.15 Pause m/tilsyn
10.15-11.00 Fagøkt	10.15-11.00 Fagøkt	10.15-11.00 fagøkt	10.45-12.15 Fagøkt	10.15-11.00 Fagøkt
11.00-11.45 Mat og pause m/tilsyn	11.00-11.45 Mat og pause m/tilsyn	11.00-11.45 Mat og pause m/tilsyn		11.00-11.45 Mat og pause m/tilsyn
11.45-13.00 Fagøkt	11.45-13.00 Fagøkt	11.45-13.00 Fagøkt		11.45-13.00 Fagøkt
13.00-13.15 Pause m/tilsyn	13.00-13.15 Pause m/tilsyn		12.15-16.30 SFO	13.00-13.15 Pause m/tilsyn
13.15-14.00 Praktisk fagøkt	13.15-14.00 Praktisk fagøkt	13.00-16.30 SFO		13.15-14.00 Praktisk fagøkt
14.00-16.30 SFO	14.00-16.30 SFO (Leksetid for 3.-4. 14.00-15.00)			14.00-16-30 SFO

## Dagsramme for mellomtrinnet (5.-7.trinn) skoleåret 2020/2021

Mandag - 4,5 t. u.	Tirsdag - 4,5 t. u.	Onsdag - 3,75 t. u.	Torsdag - 4,5 t. u.	Fredag - 4,5 t. u.
08.30-10.00 Fagøkt	08.30-10.00 Fagøkt	08.30-10.00 Fagøkt	08.30-10.00 Fagøkt	08.30-10.00 Fagøkt
10.00-10.15 Pause m/tilsyn	10.00-10.15 Pause m/tilsyn	10.00-10.15 Pause m/tilsyn	10.00-10.15 Pause m/tilsyn	10.00-10.15 Pause m/tilsyn
10.15-11.00 Fagøkt	10.15-11.00 Fagøkt	10.15-11.00 Fagøkt	10.15-11.00 Fagøkt	10.15-11.00 Fagøkt
11.00-11.30 Mat og pause m/tilsyn	11.00-11.30 Mat og pause m/tilsyn	11.00-11.30 Mat og pause m/tilsyn	11.00-11.30 Mat og pause m/tilsyn	11.00-11.30 Mat og pause m/tilsyn
11.30-13.00 Fagøkt	11.30-13.00 Fagøkt	11.30-13.00 Fagøkt	11.30-13.00 Fagøkt	11.30-13.00 Fagøkt
13.00-13.15 Pause m/tilsyn	13.00-13.15 Pause m/tilsyn		13.00-13.15 Pause m/tilsyn	13.00-13.15 Pause m/tilsyn
13.15-14.00 Fagøkt	13.15-14.00 Fagøkt		13.15-14.00 Fagøkt	13.15-14.00 Fagøkt
	14.00-15.00 (Leksetid for 5.-7.)			

## Samarbeid heim - skole

Samarbeidet mellom skolen og heimen er regulert i opplæringsloven. Skolen har det faglige hovedansvaret for opplæringa, mens foresatte har oppdrageransvaret.

I skolehverdagen vil disse to delene av puslespillet utfylle hverandre.

### Vi på skolen har disse forventningene til oss selv i skole/hjemsamarbeidet:

- Vi er godt forberedt i vårt møte med elevene, vi har ansvar for barnet i skoletiden, og tilrettelegger for læring og utvikling.
- Alle elever skal ha utbytte av undervisningen i et trygt og inkluderende miljø.
- Vi gir informasjon om det som skjer på skolen via årsplaner, ukeplaner og andre informasjonsskriv.
- Vi gjennomfører foreldremøter, utviklingssamtaler og elevsamtaler, og har ellers kontakt med hjemmene når det er hensiktsmessig for elevens faglige eller sosiale utvikling.
- Vi er åpne for innspill og meninger fra foreldrene om vår skole.
- Vi legger vekt på barnets trivsel og trygghet og arbeider aktivt for å forebygge mobbing.

### Vi har disse forventningene til foresatte i skole/hjemsamarbeidet:

- Foreldrene/foresatte har ansvar for at barnet møter presis og uthvilt til skoledagen, og for at barnet har med seg nødvendig skoleutstyr, klær og skolemat.
- Vi ønsker at barnet har spist frokost fordi det bedrer evnen til konsentrasjon.
- Foreldrene/foresatte viser interesse for barnets skolearbeid gjennom samtale med barnet om skoledagen og ved å holde seg oppdatert om barnets skolearbeid. Barnet er representert på foreldremøter og utviklingssamtaler.
- Informasjon fra skolen leses, etterspurte underskrifter og tilbakemeldinger returneres innen tidsfrist.
- Barnet tas ikke ut av ordinær undervisning uten i helt spesielle anledninger, da fravær går ut over det pedagogiske arbeidet i klasse/gruppe.
- Foreldrene/foresatte holder kontakt med skolen og gir informasjon når noe oppstår som kan påvirke barnets skoledag.
- Vi ønsker at foresatte tar kontakt med lærer eller skolens ledelse hvis en lur på noe eller vil gi "ros eller ris".

## Plan for foreldremøter

Trinn	Høst	Vår
1.	Kort foreldretreff første skoledag Oppstartsamtaler Info om læringsbrett	Forebygge vold (Helsesøster)
2.	Digitale medier	Lesing (PPT)
3.	Kosthold og fysisk aktivitet (HS) Digitale medier	Klassemiljø og inkludering
4.	Foreldre, alkohol og barn (SLT) Digitale medier	Nasjonale prøver
5.	Krav og forventninger til storskolen. Lesing	Pubertet og fysisk aktivitet (HS)
6.	Psykisk helse og selvhevdelse (HS)	Sosial kompetanse Leirskole Kjærlighet og grenser
7.	Kropp og grenser (HS)	Nasjonale prøver Overgang til ungdomsskolen (Rådgiver ungdomsskolen) Kjærlighet og grenser 7 kvelder.

- Det er pliktig oppmøte på foreldremøter. Foresatte må melde avbud om de ikke har mulighet til å delta.
- En tolk vil delta på møtene når det er foreldre som har behov for det.



## Diverse info

### Sosial handlingsplan

Vi har en sosial handlingsplan som omhandler blant annet paragraf 9-a i Opplæringsloven. Sosial handlingsplan er utarbeidd i løpet av våren 2011 og er et arbeidsredskap for å oppnå dette. I denne planen er det blant anna lista opp en del tiltak og rutiner for å fokusere på arbeid for et godt læringsmiljø på ulike områder. Den inneholder også en tiltaksplan i forhold til krenkende adferd.

### Elevråd 5. - 7. trinn

Dette er det forum elevene har til å fremme sine saker i skolemiljøet. Elevrådet skal også selv være aktivt for å fremme trivsel og trygghet blant elevene. Det skal selv ta initiativ til tiltak og hele tiden være i et aktivt samarbeid med skolens ledelse.

### Magnustreff

Alle på skolen samles i Magnushallen en gang i måneden. 1. - 10.trinn har ansvar for underholdninga hver sin gang.

### Skolemat - kantine

Elever på 7. - 10. trinn kan abonnere på skolemat hele skoleåret.

### Skolemelk

Skolemelk bestilles på skolelyst.no

### Ukeplaner

Ukeplanene for 1. - 5. trinn sine ukeplaner ligger på Showbie. 6. og 7.trinn sine ukeplaner ligger på Zokrates. Ukeplanene inneholder timeplan, mål og arbeidsoppgaver, samt annen informasjon ved behov.

### Innesko

For å få et trivelig innemiljø, brukes innesko. I praktiske fag må elevene ha innesko. Også lurt ved brannøvelser og liknende.

### Bibliotek

Frosta bibliotek ligger midt i barneskolen. Klassene har lånetimer jevnlig. Lurer du på noe, kontakt biblioteket på 97101369 eller på mail: [frosta.bibliotek@frosta.kommune.no](mailto:frosta.bibliotek@frosta.kommune.no)

### Uteskole

På 1.-4.trinn har elevene uteskole en dag i uka. Her er det viktig å sende med elevene mat, drikke, klær og utstyr tilpasset vær og formål.

### Trivselsleder

Elever organiserer aktiviteter og leker for medelever i matpausen.

### Data/IKT

Alle elever ved skolene i Værnesregionen, deriblant elevene ved Frosta skole, har mulighet til å laste ned og bruke Microsoft sin Office 365 gratis på inntil 5 hjemmemaskiner så lenge de er elever i grunnskolen. Nærmere bruksanvisning på dette ligger på skolens hjemmeside.

Elevene fra 1.-6.trinn har tilgang til personlig læringsbrett.

Elevene fra 7. til 10.trinn har tilgang til personlig datamaskin.

Egen avtale og regler for bruk gjennomgås på et eget foreldremøte ang. dette

### Skolehelsetjenesten

Vi har helsesykepleier Kirsti Lein tilstede på skolen fire dager i uka.

**PPT - Pedagogisk- psykologisk tjeneste**

Elever med vansker av læringsmessige og/eller sosiale grunner skal henvises til PPT.

PPT gjennomfører utredning av elever og gir råd og veiledning til skole, elever og foresatte. PPT kan også observere klassemiljø og enkeltelevers skolesituasjon.

**Fadderordning**

5. trinnet er faddere for 1.trinn, 6.trinnet er faddere for 2.trinn.

**Elevsamtaler**

Samtaler mellom elev og kontaktlærer gjennomføres to ganger i året. De snakker om tema som trivsel, mobbing, faglig og sosial utvikling

**Utviklingssamtaler**

Samtaler mellom elev, foresatte og kontaktlærer. Gjennomføres to ganger i året. Tema: trivsel, faglig og sosial utvikling.

**Skoleskyss**

Elever på 1.trinn har rett til fri skoleskyss når de bor mer enn 2 km fra skolen. Elever fra 2. - 10. trinn har rett til fri skoleskyss når de bor mer enn 4 km fra skolen. Avstanden måles etter den korteste veien fra hjem til skole. Elevene får utlevert busskort på skolen.

**Skoleskyss - Farlig skolevei**

Elever uten rett til buss kan søke om gratis skoleskyss hvis de har farlig skolevei, dvs. svært trafikkert vei, uten gang- og sykkelvei mm. Søknad sendes elektronisk via kommunens hjemmeside innen 01.03. for påfølgende skoleår. Søknad fra nye elever behandles fortløpende.

**Kjøp av busskort eller engangsbillett (for de som ikke har krav på gratis buss)**

De som ønsker å kjøpe busskort eller engangsbillett tar kontakt med Bjørn Nilssen på 97530985, eller kjøper dette på atb.no. Der kan også t:kort fylles opp.

**Foreldrekontakter**

Velges for et år - før 10.09.

Foreldrekontaktene bør tas med i arbeidet med læringsmiljø og felles trivselstiltak på trinnet. Møter mellom foreldrekontakter og skole gjennomføres ved behov.

FAU inviterer foreldrekontaktene til egne møter to ganger årlig.

**FAU - Foreldrerådets arbeidsutvalg**

FAU velges hvert år på årsmøtet.

Referat fra FAU-møter legges på hjemmesida

**Leksehjelp**

Skolen tilbyr leksehjelp for alle elevene fra 3.-10. trinn etter skoletid på tirsdager.

**Trafikk**

Trafikksituasjonen rundt skolen er utfordrende, med ei blanding av gående og syklende elever og kjørende biler. Vi oppfordrer alle til å la ungene gå til skolen. Velger dere likevel å kjøre ungene til skolen er det fint om dere slipper av elevene på parkeringsplassen nord for skolen. Her er det tilrettelagt for henting/levering. Samtidig er det ikke nødvendig å krysse fylkesveien ved Gammelbanken.

**Elevpermisjon**

Kontaktlærer gir fri opp til 3 dager. For lengre fravær enn dette søkes det permisjon via elektronisk søknadsskjema. Skjemaet ligger på hjemmesida.

Alle oppfordres til å bruke ferie til ferie, og skoledager til skoledager.



# ORDEN- OG OPPFØRSELSREGLEMENT



Regel	Konsekvens
<p><b>REGLER FOR ORDEN</b></p> <p>Elevene skal ta vare på våre egne, andres og skolens ting. Elevene skal møte presist til timer og avtaler. Elevene skal møte forberedt til opplæringen. Elevene skal ha med nødvendig utstyr. Elevene skal gjøre skolearbeid til rett tid. Elevene skal holde orden i skolesaker/utstyr. Elevene skal holde det rent og ryddig.</p>	<p>Samtale med elev og/eller foresatt. Fravær noteres. Brev hjem. Anmerkning.</p>
<p><b>REGLER FOR OPPFØRSEL</b></p> <p>Elevene skal vise alminnelig god oppførsel. Elevene skal være tilstede og yte god arbeidsinnsats i opplæringen. Elevene skal behandle medelever, ansatte og andre med respekt. Elevene skal bidra til et godt læringsmiljø. Elevene skal rette seg etter beskjed fra alle skolens ansatte. Elevene skal ta godt vare på skolens eiendeler. Elevene skal vise nettvett og følge skolens regler for bruk av mobiltelefoner og digitalt utstyr. For elever som disponerer egen pc følges reglene i den underskrevne kontrakten. Elevene skal ta av yttertøy uoppfordret til timen. Elevene skal kaste søppel i søppelkasser både ute og inne. Elevene skal gå rolig inne. Elevene skal være snille, høflige og bruke en akseptabel språkbruk mot hverandre.</p>	<p>Samtale med elev og/eller foresatt. Anmerkning. Melding heim. Bortvisning fra time. Pc kan inndras.</p>



<p><b>SYKLING</b> Sykler og mopeder parkeres på avtalt område. Sykler, sparkesykler, skateboard, rulleskøyter er tillatt fra 5. trinn, og kan kun benyttes på anvist område med nødvendig sikkerhetsutstyr.</p>	<p>Anmerkning Sykkelforbud.</p>
<p><b>FRIMINUTT</b> Alle elevene på ungdomsskolen skal være ute i ett friminutt i løpet av dagen. Barneskoleelevene er vanligvis ute i alle friminutt.</p>	
<p><b>HÆRVERK</b> Vi behandler skolen og skolens materielle med forsiktighet.</p>	<p>Anmerkning. Skader på skolen eller materiellet, som er oppstått ved slurv, likegyldighet eller uvettig oppførsel fra elevenes side, skal erstattes av den eller de som har forårsaket skaden.</p>
<p><b>SNØBALLKASTING</b> Snøballkasting er kun lov for 5.-10 trinn på anviste områder med påbudt verneutstyr.</p>	<p>Anmerkning</p>
<p><b>OPPFØRSEL OG OPPTREDEN SOM IKKE AKSEPTERES</b> Utsette medelever og voksne for krenkende ord eller handlinger som mobbing, diskriminering, psykisk eller fysisk vold, rasisme, trakassering eller utestengning på skolens område, skoleveien eller gjennom digitale medier. Å fuske eller forsøke å fuske. Å ha med, bruke eller være påvirket av alkohol, narkotika eller andre rusmidler. Å bruke tobakk/snus/e-sigaretter. Å ha med og/eller benytte farlige gjenstander. Å bruke plagg i skoletimene som helt eller delvis dekker ansiktet. Forstyrning av undervisningen med bråk og uro. Å ha med tyggegummi, godteri eller brus uten avtale. Mobiltelefon og annet elektronisk utstyr, skal verken synes eller høres i skoletiden, unntatt etter nærmere avtale med lærer. Forlate skolens område i skoletiden uten avtale.</p>	<p>Samtale med lærer og/eller ledelse Anmerkning Retningslinjer fra plan om krenkende adferd i sosial handlingsplan. Ved brudd på regelen om mobiltelefon og annet elektronisk utstyr, kan dette inndras resten av dagen og fører til anmerkning. Skriftlig melding til foreldre/foresatte. Pålegg om oppgaver for å rette opp skade som er påført skolens eiendom eller eiendeler (rydde søppel, fjerne tagging og lignende). Foresatte inviteres til skolen og deltar/observerer eleven i undervisningen Bortvisning fra undervisningen for enkelttimer eller for resten av dagen (oppl. § 2-10 og 3-8). Bortvisning fra undervisningen for lengre tid enn resten av skoledagen. Inntil tre dager på 8.-10. årstrinn (oppl. § 2-10). Fysisk refsing og kollektiv avstraffelse er ikke tillatt. Eleven plikter å overholde ilagte sanksjoner. Ved manglende overholdelse kan eleven ilegges nye sanksjoner.</p>

Ordensreglene gjennomgås i elevråd, SU og FAU hver høst

