

Если Вам порекомендовали оставаться дома

Много внимания сейчас уделяется новому коронавирусу. Большинство из тех, кто заболевает Covid-19, чувствуют лишь легкое недомогание, но у некоторых могут возникнуть серьезные симптомы болезни. Поэтому мы пытаемся замедлить распространение заражения в обществе.

Некоторым врачам рекомендуют не выходить из дома. Тех, у кого обнаружен вирус Covid-19, необходимо изолировать от других людей. Те, у кого болезнь не обнаружена, но которые могли быть заражены вирусом от других, должны соблюдать домашний карантин.

Что такое домашняя изоляция?

Если Ваш врач сказал, что у вас нашли Covid-19, или если вы ждете результата анализа на наличие Covid-19, Вам необходимо быть полностью изолированным, чтобы Вы не смогли заразить других.

Домашняя изоляция означает, что Вы должны быть изолированы от других, включая тех, кто живет вместе с Вами. Вам нельзя выходить на улицу, Вам следует находиться одному в комнате, выделенной только для Вас, принимать еду в своей комнате и иметь собственное полотенце.

Если Ваше состояние ухудшится, Вы должны связаться с врачом по телефону. Вас могут также поместить в изолятор в больнице. Изоляция длится до тех пор, пока врач не объявит, что Вы не представляете опасность заражения для окружающих, или что результаты анализов показали, что вы не заражены вирусом Covid-19.

Что такое домашний карантин?

Если Ваш врач говорит, что Вы не больны, но вы подверглись заражению, Вам необходимо пройти карантин. Вы должны оставаться дома, но правила не такие строгие, как при домашней изоляции.

Домашний карантин означает, что Вы должны сократить контакты с другими людьми насколько это возможно. Вы не можете ходить на работу, в школу или ВУЗ или участвовать в других мероприятиях, а также вы не можете пользоваться коллективным транспортом (автобусом, трамваем, метро, поездом, самолетом или паромом), но Вы можете выходить на прогулку в одиночку.

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Russisk

Opprettet: 03/2020 Oppdatert:



Norwegian Institute of Public Health

Если у Вас появился кашель, воспаление горла, затрудненное дыхание или поднялась температура, свяжитесь с врачом по телефону. Домашний карантин длится 14 дней после того, как Вы были в контакте с источником заражения.

Следите за новейшей информацией!

Органы здравоохранения Норвегии просят всех, кто живет в стране, читать важную информацию и советы, касающиеся коронавируса на сайте www.fhi.no. Советы меняются быстро. Информация на сайте доступна на норвежском и английском языках. Если Вам трудно понять содержание опубликованной информации, мы настоятельно советуем Вам обратиться за помощью к кому-нибудь из близких или знакомых.