

Jeigu jūs gavote nurodymą likti namuose

Dabar daug dėmesio skiriama naujam koronavirusui. Dauguma žmonių, kurie suserga „Covid-19“, patiria tik lengvus negalavimus, tačiau kai kurie gali sirgti labai sunkiai. Štai kodėl mes bandome pažaboti infekcijos plitimą visuomenėje.

Kai kuriems žmonėms gydytojas liepia likti namuose. Žmonės, kuriems nustatomas „Covid-19“, turi būti visiškai izoliuojami nuo kitų. Tiems, kuriems liga nebuvo diagnozuota, bet jie galėjo būti užkrėsti, taikomas vadinamasis namų karantinas.

Kas yra izoliavimas namuose?

Jei gydytojas jus informavo, kad jums yra diagnozuotas „Covid-19“, arba jei laukiate tyrimo atsakymo, turite likti visiškai izoliuoti, kad neužkrėstumėte kitų.

Izoliavimas namuose reiškia, kad turėtumėte būti izoliuoti nuo visų, įskaitant tuos, su kuriais gyvenate. Jūs negalite eiti į laiką ir turėtumėte būti vienas kambaryje, valgyti tame kambaryje ir nesidalinti rankšluosčiu su kitais.

Jei jūsų būklė pablogėja, privalote susisiekti su gydytoju telefonu. Taip pat galimas izoliavimas ligoninėse. Izoliavimas trunka tol, kol gydytojas pasako, kad nesate užkrato nešiotojas arba tyrimo rezultatai rodo, kad nebeturite „Covid-19“.

Kas yra namų karantinas?

Jei gydytojas jums pasakė, kad nesergate, tačiau jūs galėjote užsikrėsti, jums taikomas karantinas. Jūs privalote likti namuose, tačiau reikalavimai nėra tokia griežti, kaip izoliavimas namuose.

Namų karantinas reiškia, kad turėtumėte kiek įmanoma apriboti kontaktus su kitais žmonėmis, tačiau neprivalote būti visiškai izoliuotas. Jūs negalite eiti į mokyklą, darbą ir kitas veiklas, taip pat negalite važiuoti viešuoju transportu (autobusu, tramvajumi, metro, traukiniu, lėktuvu ar keltu), bet galite vienas pasivaikščioti lauke.

Jei pradodate kosėti, ima skaudėti gerklę, atsiranda dusulys ar sukarščiuojate, telefonu susisiekite su gydytoju. Namų karantinas trunka iki 14 dienų po galimo užsikrėtimo.

Sekite informaciją!

Valdžios institucijos prašo visų Norvegijoje gyvenančių žmonių perskaityti svarbią informaciją ir patarimus apie koronavirusą tinklalapyje www.fhi.no. Patarimai greitai

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Litauisk

Opprettet: 03/2020 Oppdatert:



Norwegian Institute of Public Health

keičiasi. Informacija pateikiama norvegų ir anglų kalbomis. Jei jums sunku suprasti informaciją, paprašykite pažįstamų jums padėti.