



**FROSTA  
KOMMUNE**

# TEMAPLAN FOR IDRETT, FYSISK AKTIVITET OG FRILUFTSLIV 2026-2030

Godkjent (sted/dato/fora)



|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| 1. FORMÅL OG RAMMER .....                                             | 2  |
| 2. MÅL OG STRATEGIER.....                                             | 2  |
| 2.1 Overordnet ambisjon.....                                          | 2  |
| 2.2 Hovedmål .....                                                    | 2  |
| 2.3 Strategier .....                                                  | 3  |
| 2.4 Oppfølging .....                                                  | 3  |
| 2.5 Kunnskapsgrunnlag.....                                            | 3  |
| 3. FORANKRING.....                                                    | 3  |
| 3.1 Forankring i Kommuneplanens samfunnsdel 2023–2035.....            | 3  |
| 3.2 Forankring i Planstrategi 2024–2027 .....                         | 4  |
| 3.3 Forankring i Strategidokument 2026 og Økonomiplan 2026–2029 ..... | 4  |
| 3.4 Nasjonale og regionale føringer .....                             | 8  |
| 4. UTVIKLINGSTREKK I KOMMUNEN.....                                    | 8  |
| 4.1 Demografi.....                                                    | 8  |
| 4.2 Folkehelse .....                                                  | 9  |
| 5. STATUS – IDRETT OG AKTIVITET .....                                 | 10 |
| 5.1 Generell aktivitet .....                                          | 10 |
| 5.2 Anleggssituasjon .....                                            | 10 |

© Frosta kommune 2026

*Tittel: Plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv*

*Ferdigstilt: xx.xx.xx*

*Utgave: September 2026*

*Ansvarlig: Kommunedirektør, Frosta kommune*

*Medvirkende: Kommunalsjef, virksomhetsleder, verneombud, lag og foreninger, frivilligheten m.fl.*

*Design: Frosta kommune*

*Forsidebilde: Vegard Knudsen*



# 1. FORMÅL OG RAMMER

Temaplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2026–2030 skal være Frosta kommunes styringsverktøy for utvikling av anlegg, aktivitetstilbud og friluftslivstiltak. Planen skal bidra til god folkehelse, inkludering, sosial tilhørighet og livskvalitet gjennom tilgjengelige møteplasser og aktivitetsarenaer for hele befolkningen.

Planen legger til grunn et nært samspill mellom kommunen, frivilligheten, lag og foreninger, næringsliv, innbyggere og regionale myndigheter. Kommunens rolle er å samordne, prioritere og legge til rette for tiltak som gir størst nytte innenfor gjeldende budsjett og tilgjengelige ressurser.

Planen skal være et praktisk og økonomisk styringsverktøy for kommunen, og danner grunnlaget for politiske prioriteringer, årlige handlingsprogram, økonomiplanarbeid og søknader om spillemidler. Foreslåtte tiltak skal vurderes ut fra dokumenterte behov, forventet bruk, folkehelseeffekt, tilgjengelighet for ulike brukergrupper, økonomisk bærekraft og konsekvenser for drift og vedlikehold over tid.

Planen bygger på kommunale, regionale og nasjonale føringer, og handlingsdelen skal rulleres årlig med vedtak i kommunestyret. En samlet revisjon av planen gjennomføres i hver kommunestyre-periode, fortrinnsvis i 2030 og 2034, ett år før valg av nytt kommunestyre.

## 2. MÅL OG STRATEGIER

### 2.1 Overordnet ambisjon

Frosta kommune skal legge til rette for at idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv er en naturlig del av hverdagen for alle innbyggere. Tilbudene skal være tilgjengelige, inkluderende og varierte, og bidra til mestring, fellesskap, folkehelse og livskvalitet.

### 2.2 Hovedmål

- Flere innbyggere skal være fysisk aktive gjennom organiserte og egenorganiserte tilbud.
- Sosiale og økonomiske forskjeller i deltakelse skal reduseres.
- Frivilligheten skal styrkes som samarbeidspartner og bærebjelke i aktivitets- og anleggsutviklingen.
- Anlegg og uteområder skal utvikles bærekraftig med realistisk finansiering, tydelig driftsansvar og god ressursutnyttelse.

## 2.3 Strategier

- Prioritere rehabilitering, vedlikehold og bedre bruk av eksisterende anlegg før nybygg.
- Prioritere lavterskeltilbud, nærmiljøanlegg og friluftslivstiltak som når brede grupper.
- Sikre universell utforming og løsninger som fremmer inkludering.
- Utvikle fleksible flerbruksarenaer for ulike aldersgrupper og aktivitetsformer.
- Styrke dialogen og rolleavklaringen mellom kommunen, lag, foreninger og andre aktører.
- Vurdere investeringer ut fra dokumentert behov, forventet bruk, folkehelseeffekt, klima- og arealhensyn og langsiktige driftskostnader.
- Koble større investeringer til kommunens økonomiplan og årlige budsjettbehandling.

## 2.4 Oppfølging

Temaplanen gir de langsiktige målene og strategiene for perioden 2026–2030. Prioriterte tiltak, anlegg og framdrift fastsettes i handlingsdelen i eget vedlegg til temaplanen, som revideres årlig og behandles i sammenheng med budsjett, økonomiplan og søknader om spillemidler.

## 2.5 Kunnskapsgrunnlag

Kunnskapsgrunnlaget samler planforankring, utviklingstrekk, status og oversikt over eksisterende anlegg. Dette gir grunnlag for mål, strategier og prioriteringer i temaplanen, men inneholder ikke kommunens årlige tiltaksprioriteringer.

# 3. FORANKRING

## 3.1 Forankring i Kommuneplanens samfunnsdel 2023–2035

Kommuneplanens samfunnsdel legger føringer for utviklingen av Frosta som lokalsamfunn, og identifiserer blant annet folkehelse, inkludering og attraktivitet som sentrale satsningsområder.

Idrett og fysisk aktivitet er viktige virkemidler for å nå disse målene, blant annet gjennom:

- å skape møteplasser for aktivitet og fellesskap
- å bidra til god fysisk og psykisk helse
- å styrke tilhørighet og inkludering



Planen bygger videre på dette ved å konkretisere hvordan kommunen skal utvikle anlegg og aktivitetstilbud.

### 3.2 Forankring i Planstrategi 2024–2027

Kommunal planstrategi for Frosta kommune legger føringer for hvilke planer som skal prioriteres i planperioden. Planen for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv er identifisert som nødvendig, blant annet fordi den er en forutsetning for å kunne søke spillemidler.

Planstrategien understreker også viktigheten av:

- kunnskapsbasert planlegging
- realistiske prioriteringer
- god sammenheng mellom planer og økonomi

Denne planen følger opp dette ved å prioritere tiltak som gir størst samfunnsnytte innenfor tilgjengelige ressurser.

### 3.3 Forankring i Strategidokument 2026 og Økonomiplan 2026–2029

Strategidokumentet og økonomiplanen for Frosta kommune gir viktige føringer for utvikling av idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv i planperioden. Dokumentene peker på både utfordringer og prioriteringer som må legges til grunn for en realistisk og bærekraftig anleggsplan.

Kommunen står overfor en krevende økonomisk situasjon med økende kostnader knyttet til lønn, pensjon og prisvekst. Det er forventet økning i utgifter til helse og omsorg, og det er behov for å styrke økonomiske reserver. Dette innebærer at investeringer må prioriteres strengt, nye anlegg må vurderes opp mot drift og vedlikehold, og rehabilitering og effektiv bruk av eksisterende anlegg må prioriteres.

Basert på strategidokumentet legges følgende prinsipper til grunn:

#### 3.3.1 Prioriter rehabilitering fremfor nybygg

Frosta kommune har allerede en relativt god anleggsdekning. Samtidig viser både strategidokument og tidligere planverk til et vedlikeholdsetterslep og økende krav til standard, funksjonalitet og bærekraft.

**Det legges derfor til grunn at:**

- eksisterende anlegg skal oppgraderes før nye etableres

- investeringer i vedlikehold og levetidsforlengelse prioriteres
- rehabilitering vurderes som det mest kostnadseffektive tiltaket

Dette gir:

- lavere investeringskostnader
- bedre utnyttelse av eksisterende ressurser
- redusert risiko for økte driftsutgifter

### 3.3.2 Lavterskeltilbud og folkehelse prioriteres først

Folkehelseutfordringene og demografiutviklingen tilsier at tiltak må nå bredt i befolkningen. Dette gjelder særlig i en kommune med økende andel eldre og varierende aktivitetsnivå blant ulike grupper.

**Det legges derfor vekt på:**

- nærmiljøanlegg i gangavstand til boligområder
- friluftsanlegg og turtilbud
- åpne aktivitetsflater for egenorganisert aktivitet
- tiltak med lav økonomisk terskel

### 3.3.3 Realistisk drift og forvaltning

Strategidokumentet peker tydelig på at kommunen og frivilligheten har begrenset kapasitet og ressurser, og at det er risiko knyttet til både drift og vedlikehold av anlegg.

**Dette innebærer at:**

- alle nye anlegg skal vurderes med tanke på drift over tid
- det skal være tydelig eierskap og ansvar
- tiltak må være tilpasset lokale ressurser og kompetanse

### 3.3.4 Færre, men tydelig prioriterte investeringer

Med begrenset økonomisk handlingsrom er det nødvendig å gjøre tydelige prioriteringer.

- konsentrasjon av midler på færre prosjekter
- tydelig prioriteringsrekkefølge
- gjennomførbare tiltak fremfor mange urealistiske prosjekter



### 3.3.5 Tydelig kobling til økonomiplan og investeringsnivå

Alle tiltak i anleggsplanen skal vurderes opp mot kommunens økonomiske situasjon, herunder:

- investeringsnivå
- gjeldsgrad
- driftskonsekvenser

**Det legges til grunn at:**

- anlegg skal ikke etableres uten realistisk finansiering
- driftskostnader skal være forutsigbare og håndterbare
- større investeringer fra kommunens side skal innarbeides i økonomiplanen

Tiltak uten realistisk finansiering skal ikke prioriteres høyt i planperioden.

### 3.3.6 Bærekraft, klima og arealhensyn

Strategidokumentet peker på økende press på areal, klimaendringer og behov for mer bærekraftig ressursbruk.

**Dette innebærer at:**

- anlegg skal tilpasses eksisterende arealbruk
- unødvendige naturinngrep skal unngås
- løsninger med lavt klimafotavtrykk skal prioriteres

Det skal også legges vekt på:

- energieffektive løsninger
- materialvalg og levetid
- sambruk av arealer

### 3.3.7 Styrking av friluftsliv som satsingsområde

Frosta har særlige fortrinn knyttet til natur, landskap, kystlinje og korte avstander mellom boligområder, møteplasser og friluftsområder. Friluftsliv skal derfor behandles som et tydelig satsingsområde i anleggsplanen, ikke bare som enkeltstående stier eller tiltak.

Arbeidet må ses i direkte sammenheng med kommunestyrets vedtak 21.04.26 om å slutføre kartlegging og verdsetting av friluftslivsområder, og utarbeide oversikt over



friluftslivets ferdselsårer. Kartleggingen gir et oppdatert kunnskapsgrunnlag om viktige friluftsområder, eksisterende ferdselsårer, behov for tilrettelegging og mulige nye forbindelser. Dette skal brukes aktivt når anleggsplanen prioriterer friluftslivstiltak.

**Viktige satsingsområder:**

- videre utvikling av Frostastien prioriteres
- sammenhengende stinett utvikles
- infrastruktur som bl.a. parkering og toalett
- enkle tiltak som gir høy bruk prioriteres

Friluftsliv vurderes som kostnadseffektivt, inkluderende og helsebringende, og skal derfor ha en sentral plass i anleggsplanen. Prioritering av friluftslivsanlegg skal bygge på dokumentert behov, brukspotensial, tilgjengelighet, folkehelseeffekt, universell utforming der det er mulig, og avklart ansvar for drift og vedlikehold. Tiltak som følger opp kartleggingen av friluftslivsområder og plan for friluftslivets ferdselsårer skal vurderes innarbeidet i handlingsprogrammet og i prioriteringslistene for ordinære anlegg, nærmiljøanlegg og friluftslivsanlegg.

### 3.3.8 Samspill med frivilligheten som bærebjelke

Anleggsutviklingen på Frosta er i stor grad basert på frivillig innsats, noe strategidokumentet også understreker.

**Dette innebærer at:**

- prosjekter med lokal forankring prioriteres
- samarbeid med lag og foreninger styrkes
- kommunen skal ha en tilretteleggende rolle

Tiltak med tydelig lokal etterspørsel, dugnadsgrunnlag og etablert aktivitet skal prioriteres foran rent kommunale initiativ uten slik forankring.

### 3.3.9 Fleksible og flerbruksbaserte løsninger

Endringer i aktivitetsmønster tilsier behov for mer fleksible løsninger.

**Det legges derfor vekt på:**

- anlegg som kan brukes til flere aktiviteter
- åpne løsninger for ulike aldersgrupper
- bedre utnyttelse av eksisterende kapasitet



### 3.3.10 Strategisk utvikling fremfor enkeltprosjekter

Anleggsplanen skal ikke være en liste over enkeltprosjekter, men en del av en helhetlig samfunnsutvikling. Det legges derfor til grunn at tiltak vurderes i sammenheng, kommunen prioriterer tiltak som støtter flere mål, og at utviklingen skjer trinnvis og planmessig.

## 3.4 Nasjonale og regionale føringer

Planen bygger på nasjonale og regionale føringer for kommunal planlegging, folkehelse, idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Den skal oppfylle krav etter *Plan- og bygningsloven*, ivareta kommunens ansvar etter *Folkehelseloven* og være et styringsgrunnlag for prioritering av anlegg og søknader om spillemidler.

Handlingsprogrammet skal rulleres årlig, og større nærmiljøanlegg må inngå i vedtatt kommunal plan for å kunne prioriteres innenfor spillemiddelordningen. *Anleggsregisteret* brukes som nasjonalt kunnskapsgrunnlag, mens *allemannsretten* ligger til grunn for friluftsliv og tilgjengelighet til naturen. Planen bygger også på idrettens verdigrunnlag om *idrettsglede for alle, inkludering og nulltoleranse for diskriminering og trakassering*.

Regionalt skal planen forankres gjennom høring med relevante myndigheter, blant annet Trøndelag fylkeskommune og Statsforvalteren i Trøndelag. Kommunen skal legge vekt på kunnskapsbasert planlegging, gode medvirkningsprosesser, realistiske prioriteringer og tiltak som styrker barn og unges muligheter til aktivitet. Innspill fra regionale aktører skal brukes til å kvalitetssikre planens mål, prioriteringer og handlingsprogram, og til å sikre sammenheng mellom kommunens anleggsutvikling og regionale/statlige satsinger innen idrett, fysisk aktivitet, friluftsliv og folkehelse.

## 4. UTVIKLINGSTREKK I KOMMUNEN

### 4.1 Demografi

Frosta kommune står overfor en utvikling der befolkningen blir eldre, samtidig som tilveksten i yngre aldersgrupper er mer begrenset. Dette gir nye utfordringer knyttet til tilrettelegging for aktivitet gjennom hele livsløpet.

Tall fra befolkningsframskrivinger viser at antallet personer over 80 år øker fra 180 i 2025 til 358 i 2050, noe som innebærer en dobling. Friske eldre er en viktig ressurs i lokalsamfunnet gjennom frivillig arbeid. Aldersbæreevnen (forholdet mellom de yrkesaktive; 16-66 år) og innbyggere over 67 år og eldre, svekker seg i perioden, og antall personer i yrkesaktiv alder vil være stabilt eller svakt synkende. (\*Tall fra Strategidokument 2026/SSB)



En økende andel eldre vil medføre større behov for:

- lavterskel aktivitetstilbud
- anlegg som kan brukes av aldersgruppen 65+ (godt voksne og eldre)
- tilrettelagte friluftsområder (parkering og sitteplasser f.eks.)
- anlegg med universell utforming
- forebyggende tiltak innen folkehelse

Samtidig er det viktig å sikre gode oppvekstvilkår for barn og unge, gjennom tilgang til varierte aktivitetstilbud i nærmiljøet.

## 4.2 Folkehelse

Folkehelseutfordringene i kommunen er sammensatte, og inkluderer både fysiske og psykiske helseutfordringer. Blant de viktigste faktorene er:

- økende fysisk inaktivitet
- psykiske helseplager
- sosiale forskjeller i deltakelse

Aktivitet og deltakelse i fellesskap er dokumenterte virkemidler for å bedre både fysisk og psykisk helse. Derfor er det en prioritert oppgave å legge til rette for aktiviteter som er tilgjengelige for alle.

Friluftsliv og bruk av naturen spiller en særlig viktig rolle i Frosta, og gir gode muligheter for lavterskel aktivitet.

*Plan for helse- og sosial beredskap 2024–2028* understreker kommunens ansvar for å verne befolkningens liv og helse, redusere risiko og forebygge sykdom og skade. Dette gir Plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv en tydelig folkehelse- og beredskapsdimensjon: idretts-, aktivitets- og friluftsanlegg skal bidra til fysisk og psykisk helse, sosial tilhørighet og robuste lokalsamfunn. Lavterskel møteplasser, turstier og universelt utformede uteområder er derfor viktige forebyggende tiltak, både i hverdagen og i et mer langsiktig beredskapsperspektiv.



## 5. STATUS – IDRETT OG AKTIVITET

### 5.1 Generell aktivitet

Frosta har et bredt aktivitetstilbud gjennom lag og foreninger, med stor frivillig innsats. Det er tilbud innen blant annet:

- fotball og håndball
- ski og friidrett
- skyting
- golf
- mosjonsgrupper og egenorganisert aktivitet

Samtidig ser man en nasjonal trend der flere velger uorganisert aktivitet fremfor organisert idrett, noe som stiller nye krav til anlegg og tilrettelegging.

### 5.2 Anleggssituasjon

Kommunen har en relativt godt utviklet anleggsmasse, men flere anlegg har behov for:

- rehabilitering
- oppgradering
- økt kapasitet

Det er også behov for bedre:

- koordinering av bruk
- langsiktig planlegging av drift

Tidligere planperiode viser at mange større anlegg allerede er etablert, og at fokus i større grad bør flyttes mot bruk, videreutvikling og vedlikehold.

#### 5.2.1 Anleggsoversikt

Data hentet fra Anleggsregisteret.no (28.07.26)

| Anlegg              | Kategori | Eier              |
|---------------------|----------|-------------------|
| Bergsvatnet nærkart | Kart     | FROSTA IDRETTSLAG |

|                                    |                                  |                                |
|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| Brannhaugen lerduebane             | Skyteanlegg                      | FROSTA JEGER OG FISKERFORENING |
| Brannhaugen miniatyrskytebane, 10m | Skyteanlegg                      | FROSTA SALONGSKYTTERLAG        |
| Brannhaugen miniatyrskytebane, 15m | Skyteanlegg                      | FROSTA SALONGSKYTTERLAG        |
| Brannhaugen skytebane, 100m        | Skyteanlegg                      | FROSTA SKYTTLARLAG             |
| Brannhaugen skytebane, 300m        | Skyteanlegg                      | FROSTA SKYTTLARLAG             |
| Brannhaugen skytebaneanlegg        | Idrettshus og servicebygg        | FROSTA SALONGSKYTTERLAG        |
| Brannhaugen skytterhus             | Idrettshus og servicebygg        | FROSTA SALONGSKYTTERLAG        |
| Brubakken nærmiljøanlegg           | Anlegg for ballaktivitet         | BRUBAKKEN 2 BORETTSLAG         |
| Dagsturhytte Småland havn          | Friluftslivsanlegg               | SMÅLAND VEL                    |
| Fjellhov dagsturhytte              | Friluftslivsanlegg               | DNT NORD-TRØNDELAG             |
| Folkheim samfunnshus               | Kulturarena                      | Folkheim Samfunnshus A/L       |
| Frosta - Ekne turkart              | Kart                             | FROSTA KOMMUNE                 |
| Frosta bibliotek                   | Kulturarena                      | FROSTA KOMMUNE                 |
| Frosta golfbane                    | Golfanlegg                       | FROSTA GOLFLUBB                |
| Frosta motorcross senter           | Motorsportanlegg                 | FROSTA MOTORCROSS KLUBB        |
| Frosta nær-kart                    | Kart                             | FROSTA IDRETTSLAG              |
| Frosta Sanitetshus, basseng        | Svømme- og stupeanlegg           | FROSTA SANITETSFORENING        |
| Frosta skole aktivitetsanlegg II   | Mindre utendørsanlegg            | FROSTA KOMMUNE                 |
| Frosta skole aktivitetsanlegg III  | Mindre utendørsanlegg            | FROSTA KOMMUNE                 |
| Frosta skole ballbinge             | Anlegg for ballaktivitet         | FROSTA KOMMUNE                 |
| Frosta skole ballfelt              | Anlegg for ballaktivitet         | FROSTA KOMMUNE                 |
| Frosta skole gymsal                | Idrettshaller og aktivitetssaler | FROSTA KOMMUNE                 |
| Frosta skolegårdskart              | Kart                             | FROSTA KOMMUNE                 |

|                                                                       |                                  |                        |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------|
| Frosta skolegårdskart                                                 | Kart                             | FROSTA IDRETTSLAG      |
| Frosta storstuggu og skole<br>Nærmiljøanlegg<br>ungdomsskole, trinn 1 | Mindre utendørsanlegg            | FROSTA KOMMUNE         |
| Frostahallen                                                          | Idrettshaller og aktivitetssaler | FROSTAHALLEN SA        |
| Frostahallen klatrevegg                                               | Klatreanlegg                     | FROSTAHALLEN SA        |
| Frostastien, fase<br>1, Sørgrenda - Hernesøra                         | Friluftslivsanlegg               | FROSTA KOMMUNE         |
| Frostastien, fase 2, Hernesøra                                        | Friluftslivsanlegg               | FROSTA KOMMUNE         |
| Frostastien, fase 3, Hernesøra -<br>Småland                           | Friluftslivsanlegg               | FROSTA KOMMUNE         |
| Jubergskorsen nærmiljøanlegg                                          | Mindre utendørsanlegg            | Snogg Idrettslag       |
| Kleivheim sekr.bygg/garasje                                           | Idrettshus og servicebygg        | FROSTA IDRETTSLAG      |
| Kvambakken                                                            | Ski- og alpinanlegg              | RAPP IDRETTSLAG        |
| Kvamme alpinanlegg                                                    | Ski- og alpinanlegg              | RAPP IDRETTSLAG        |
| Magnushallen                                                          | Kulturarena                      | FROSTA KOMMUNE         |
| Myra aktivitetsanlegg                                                 | Anlegg for ballaktivitet         | RAPP IDRETTSLAG        |
| Myra nærmiljøanlegg                                                   | Mindre utendørsanlegg            | RAPP IDRETTSLAG        |
| Rapp dagsturhytte                                                     | Friluftslivsanlegg               | RAPP IDRETTSLAG        |
| Rappbanen grusbane                                                    | Fotballanlegg                    | RAPP IDRETTSLAG        |
| Rappbanen lagerbu                                                     | Idrettshus og servicebygg        | RAPP IDRETTSLAG        |
| Skogbrynet ballfelt                                                   | Fotballanlegg                    | Skogbrynet Velforening |
| Skogbrynet lagerbygg                                                  | Idrettshus og servicebygg        | Skogbrynet Velforening |
| Småland aktivitetsanlegg                                              | Mindre utendørsanlegg            | SMÅLAND VEL            |
| Solheim lysløype                                                      | Friluftslivsanlegg               | FROSTA IDRETTSLAG      |
| Solheim lysløype, rundløype<br>barn, funksjonshemmede                 | Friluftslivsanlegg               | FROSTA IDRETTSLAG      |
| Solvang grendehus                                                     | Kulturarena                      | NESET UNGDOMSLAG       |

|                                                 |                           |                                     |
|-------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| Stokkhøgda o-kart                               | Kart                      | NORD TRØNDELAG<br>ORIENTERINGSKRETS |
| Tautratun                                       | Kulturarena               | TAUTRA IDRETTS-<br>UNGDOMSLAG       |
| Trodsplassen ball-løkke                         | Fotballanlegg             | Trods Idrettslag                    |
| Trodsplassen lagerbu                            | Idrettshus og servicebygg | Trods Idrettslag                    |
| Trodsplassen skotthyllbane                      | Mindre utendørsanlegg     | Trods Idrettslag                    |
| Turstier på Nordfjellet                         | Friluftslivsanlegg        | DNT NORD-TRØNDELAG                  |
| Valavollen grasbane                             | Fotballanlegg             | NESET FOTBALLKLUBB                  |
| Valavollen klubbhus                             | Idrettshus og servicebygg | NESET FOTBALLKLUBB                  |
| Vinnatrøa                                       | Idrettshus og servicebygg | FROSTA IDRETTSLAG                   |
| Vinnatrøa friidrettsbane med<br>kunststoffdekke | Friidrettsanlegg          | FROSTA IDRETTSLAG                   |
| Vinnatrøa klubbhus                              | Idrettshus og servicebygg | NESET FOTBALLKLUBB                  |
| Vinnatrøa kunstgrasbane                         | Fotballanlegg             | NESET FOTBALLKLUBB                  |
| Vinnatrøa nærmiljøanlegg                        | Mindre utendørsanlegg     | FROSTA IDRETTSLAG                   |

