

Haben Sie Bescheid bekommen, zu Hause zu bleiben?

Das neue Coronavirus wird mit viel Aufmerksamkeit verfolgt. Bei den meisten Personen, die an Covid-19 erkranken, verlaufen die Infektionen mild, aber ein Teil der Patienten wird schwer krank. Deshalb ist es sehr wichtig, die Ansteckungsgefahr zu begrenzen.

Manche Personen werden vom Hausarzt aufgefordert, zu Hause zu bleiben. Mit Covid-19 Infizierte müssen von anderen Menschen isoliert werden. Kontaktpersonen der Infizierten, bei denen das Virus noch nicht nachgewiesen ist, müssen in häusliche Quarantäne.

Was ist häusliche Isolation?

Wenn Ihr Hausarzt Ihnen sagt, dass Sie mit Covid-19 infiziert sind oder wenn Sie auf den Laborbefund warten, müssen Sie in Isolation leben, damit Sie andere nicht anstecken.

Die häusliche Isolation bedeutet, dass Sie sich von allen Menschen isolieren, auch von denen, mit denen Sie im gleichen Haushalt leben. Sie dürfen Ihre Wohnung nicht verlassen, sollten ein Einzelzimmer für sich haben und in diesem Zimmer essen. Sie dürfen kein Handtuch mit anderen teilen.

Verschlechtert sich Ihr Zustand, müssen Sie Ihren Arzt anrufen. Man kann auch im Krankenhaus isoliert werden. Die Isolation darf erst beendet werden, wenn Ihr Arzt sagt, dass keine Ansteckungsgefahr von Ihnen ausgeht oder das Testergebnis auf Covid-19 negativ ist.

Was ist häusliche Quarantäne?

Wenn Ihr Arzt sagt, dass Sie zwar nicht erkrankt sind, eine Ansteckung jedoch nicht ausgeschlossen werden kann, müssen Sie vorsorglich in häusliche Quarantäne. Sie müssen zu Hause bleiben, aber die Auflagen sind nicht so streng wie bei der Isolation.

Häusliche Quarantäne bedeutet, dass Sie möglichst wenig Kontakt zu anderen Menschen haben, ohne dass Sie isoliert leben müssen. Sie dürfen nicht in die Schule, auf Arbeit oder ins Büro oder zu anderen Tätigkeiten, und Sie dürfen keine öffentlichen Transportmittel benutzen (Bus, Straßenbahn, U-Bahn, Bahn, Flugzeug oder Fährschiff). Sie dürfen jedoch allein spazieren gehen.

Bei Husten, Halsentzündung, Kurzatmigkeit oder Fieber rufen Sie Ihren Arzt an. Die häusliche Quarantäne dauert 14 Tage von der möglichen Ansteckung an.

Halten Sie sich auf dem Laufenden!

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Tysk

Opprettet: 03/2020 Oppdatert:



Norwegian Institute of Public Health

Alle Bürgerinnen und Bürger, die in Norwegen leben, sind aufgefordert, wichtige Informationen und Ratschläge zum Coronavirus im Internet unter www.fhi.no zu lesen. Die Ratschläge werden laufend aktualisiert. Die Informationen sind auf Norwegisch und Englisch zugänglich. Haben Sie Probleme, diese Sprachen zu verstehen, kennen Sie sicher jemand, der oder die Ihnen helfen kann.